

NEWSLETTER

CDGYM 91



CHIFFRE DU MOIS

32 clubs affiliés

6 139 LICENCIÉS (*au 20/12/2023)

L'ÉQUIPE DU CDGE S'AGGRANDIT

Nous sommes ravis de vous annoncer que notre équipe s'est agrandie ! En septembre 2023, le CDGE a accueilli Roxane LAROCHE en tant que salariée sur le poste d'agent de développement et coordinatrice technique du 91. Son expertise et sa passion pour la gymnastique font d'elle une précieuse addition à notre équipe.

Mais ce n'est pas tout ! Nous sommes également heureux de vous annoncer que Mathilde a pu reprendre ses fonctions au sein du comité. Son retour va nous permettre de reprendre pleinement les activités du comité.

Et ce n'est pas tout ! Le comité a pris la décision de recruter un alternant pour compléter son équipe de salariés. C'est avec grande joie que nous accueillons Mikaël en tant que chargé de sponsors et d'événementiel pour une durée d'un an.

Nous tenons également à vous souhaiter une excellente année de travail, remplie de gym et de projets palpitants ! N'hésitez surtout pas à nous contacter pour tous vos besoins. L'équipe est là pour vous accompagner et vous soutenir dans votre saison 2023-2024.



Mathilde GUILLOT
Cdgym91@gmail.com



Roxane LAROCHE
Cdg91.roxanelaroche@gmail.com



Mikaël DROUET
Cdg91.mikaeldrouet@gmail.com

CALENDRIER COMPETITIF

GAF

20 et 21 Janvier 2024	Département 1 équipes Fédéral A / TR et PERF	VERRIERE LE BUISSON
27 et 28 Janvier 2024	Département individuel Perf et Fédéral A	ST PIERRE DU PERRYAY
3 et 4 Février 2024	Département 2 équipes Trophée Régionale	MORSANG
23 et 24 Mars 2024	Département Fédéral B et Poussines	ST PIERRE DU PERRYAY
25 et 26 Mai 2024	FINALE Interdépartementale - Fédérale B / A7 (GAF)	IGNY

GR

3 et 4 février 2024	Championnat de l'Essonne équipe perf – Fed et Indiv REG B
9 et 10 Mars 2024	Coupe formation étape 1
1 et 2 juin 2024	Coupe formation étape 2

GAM

21 Janvier 2024	Département équipes Fédéral et PERF / MASSY
28 Janvier 2024	C Département individuels

TRAMPO

16 juin 2024	Championnat de l'Essonne LIEU : Espace Sportif Jules Ladoumègue à Juvisy sur Orge
--------------	---

FORMATIONS ANIMATEURS

Quatre dimanches de formation dédié à l'animateur fédéral se sont tenus au cours des mois d'octobre et novembre au sein de notre département. Cette année, ce sont 21 cadres en formation en GAF/ GAM/ TR et Baby inscrits pour passer leur animateur sur le module animation.



Les deux premiers dimanches de formation se sont déroulés au club de Morsang où dynamisme, échange et bonne humeur autour de l'apprentissage étaient au rendez-vous.

Le 22 octobre, les aides animateurs se sont joints aux animateurs pour une journée à Epinay-Sous-Sénart basée sur le partage et l'initiation autour du programme d'access gym.

Dernier jour, au club de Saint Pierre du Perray. Une belle implication de la part de tous nos cadres. On leur donne rendez-vous sur le module spécifique à partir de fin décembre selon la session choisie.

FORMATION JUGES

Qui dit début de saison sportive, dit week-ends intenses en formations notamment pour nos futurs juges. Sans eux, les compétitions ne pourraient avoir lieu.

Au programme des formations : Apprentissage des symboles, des valeurs, du code de pointage, des reconnaissances des éléments, entraînement sur vidéos, échanges et rigueur.

DATE DES EXAMENS :

- GAM : 3 décembre 2023
- TR : 3 décembre 2023
- GR : 21 janvier 2024
- GAF : 14 janvier 2024

Félicitation aux juges déjà admis.

Les résultats sont disponibles sur le site du CRIF GYM.



STAGE REGROUPEMENTS GAF

Le comité de gymnastique 91 est ravi de vous faire part du premier stage regroupement GAF du 5 novembre. Nous avons eu la chance d'accueillir 25 jeunes gymnastes âgées entre 7 et 9 ans. Ce stage avait pour objectif de travailler sur le programme de niveau bronze de la fédération afin de permettre à nos gymnastes d'atteindre ce niveau et ainsi pouvoir accéder à un temps d'entraînement supplémentaire. Ce stage ne se résume pas uniquement à un aspect individuel. Le CD91 souhaite créer un collectif dynamique de gymnaste dans notre département, afin de promouvoir la solidarité et l'esprit d'équipe.



Suite à ce stage certaines gymnastes ont pu poursuivre sur les stages interdépartementaux.

Un grand merci à Laurence et Roxane qui représentent le département sur ces stages et à Coralie (représentante de la CT GAF 91) qui a représenté le CRIF GYM lors de cette journée.

Mesdemoiselles, nous vous donnons rendez-vous sur les prochains stages regroupements départementaux et interdépartementaux.



COMPÉTITION DÉPARTEMENTAL GR INDIVIDUEL

Le week-end des 14 et 15 octobre a été marqué par une compétition de gymnastique rythmique individuelle organisée par le club de Morsang. Cet événement incontournable a réuni 13 clubs du département pour cette première compétition de la saison.

Au total, ce sont 275 gymnastes qui ont pris part à cette compétition. Pendant deux jours intenses, elles ont repoussé leurs limites et ont donné le meilleur d'elles-mêmes pour briller devant un public enthousiaste.

Cette compétition GR individuel de Morsang a été une véritable réussite ! Les 13 clubs présents ont offert un spectacle de haut niveau et ont permis aux gymnastes de se dépasser. Un grand merci aux organisateurs et aux bénévoles, ainsi qu'au comité départemental, aux juges, clubs et gymnastes. Ce week-end long et intense, ouvre la marche sur la saison compétitive.



STAGE CPS TRAMPOLINE

Le premier stage CPS Trampoline de la saison a eu lieu dimanche 26 novembre. Une quinzaine de gymnastes ont participé à cette journée intense et productive.

Le travail réalisé a été impressionnant, le tout dans une ambiance conviviale et joyeuse. Un grand bravo à tous les participants pour leur engagement et leur implication.

Nous souhaitons également exprimer notre gratitude envers le club d'Evry SCA 2000 pour leur accueil chaleureux. Enfin, merci à Fabian et Gilles pour leur encadrement professionnel et passionné durant ce stage.



STAGE DEPARTEMENTAL GAF

Pendant la première semaine des vacances de la Toussaint, le CDGE a accueilli une quinzaine de petites gymnastes du lundi au mercredi, suivies d'une quinzaine de grandes sur la fin de semaine. Quelle belle énergie et quel investissement de la part de toutes les filles !

Ce stage a été une véritable opportunité pour nos gymnastes de clubs différents afin de créer une dynamique sur le territoire de l'Essonne. Nous sommes très fiers des progrès accomplis en si peu de temps. Bravos à toutes les gymnastes pour leur travail et leur investissement.

Merci à Laurence et Roxane, intervenantes du CDGE pour avoir assuré les entrainements tout au long de la semaine.

Le CDG 91 tient également à remercier le club d'Igny pour son accueil chaleureux ainsi que Lucie, référente technique du club d'Igny pour son précieux soutien tout au long de ce stage.

Rendez-vous en avril pour le prochain stage.



COUPE DE L'ESSONNE DU 91 TRAMPOLINE :

Nous sommes ravis de partager avec vous quelques superbes photos de la compétition de trampoline qui s'est déroulée le week-end dernier à Longjumeau !

Nous tenons tout d'abord à remercier chaleureusement le club organisateur ainsi que la ville pour leur accueil et leur soutien tout au long de cet événement. Un grand bravo également à tous les juges, bénévoles et membres de l'équipe technique qui ont travaillé pour assurer la réussite de cette compétition.

Enfin, nous tenons à saluer le talent et l'engagement des gymnastes qui ont participé à cet événement et qui ont donné le meilleur d'eux-mêmes tout au long de ce week-end.

Les résultats sont disponibles sur <https://resultats.ffgym.fr/derniers>

(Sélectionner département 91)



REVUE D'EFFECTIF GR

Le 2 et 3 décembre, s'est déroulée la Revue d'effectif (RERJ) GR à PFASTATT.

3 gymnastes représentaient l'Essonne dans l'équipe du comité régional IDF. Notre équipe décroche la première place de cette compétition. Bravos à nos jeunes gymnastes pour leur excellente prestation. Félicitations également aux entraîneurs et aux clubs pour le travail et l'investissement.

Les résultats individuels :

RERJ GR - 10 ANS

- 3ème Nina BONAVENTURE- FERTOISE ET MAISSOISE GRFM
- 4ème - Lyà BAGHOUMINA - MORSANG GR

RERJ GR - 11 ANS

- 4ème - Tahis KAKUTA - MORSANG GR



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ORDINAIRE

Le mercredi 8 novembre a eu lieu l'Assemblée Générale Ordinaire du Comité organisée à la maison départemental des comités à Mennecey.

Durant ce temps clôturant la saison 2022-2023, nous avons abordé les points suivants :

- Approbation du procès-verbal de l'AG ordinaire du 30/09/2022
- Rapport moral de la présidente
- Rapport d'activité
- Bilan des commissions techniques disciplinaires
- Rapport financier — Compte de résultat 2022-2023
- Rapport du vérificateur aux comptes
- Budget prévisionnel 2023-2024
- Adoption du cahier des charges des compétitions départementales 2023-2024
- Nominations au sein du comité directeur



COUPE DE L'ESSONNE TUMBLING

Ce dimanche 03 décembre, le club de Boussy Saint Antoine a organisé une compétition sportive ouverte à tous les clubs de gymnastique d'Ile de France. L'événement, soutenu par le département CDGYM91 et le comité régional Ile de France, a attiré l'attention de nombreux compétiteurs et amateurs de gymnastique.

Quatre clubs étaient présents : Boussy Saint Antoine, USM Melun, Draveil team et Issy Les Moulineaux. Au total, plus de 50 compétiteurs ont évolué sur la piste d'Air Floor, offrant un spectacle captivant tout au long de la matinée.

Les différentes catégories, allant des 8-9 ans aux 16 ans et plus, étaient représentées à la fois chez les masculins et les féminines.

Le prochain rendez-vous pour les gymnastes sera la finale régionale qui se tiendra le dimanche 28 avril à Boussy Saint Antoine. Cette compétition marquera la fin de la saison et offrira aux participants l'opportunité de montrer une dernière fois leur talent et leur détermination.

En attendant, les gymnastes s'entraîneront intensément pour se préparer et donner le meilleur d'eux-mêmes lors de cette finale régionale tant attendue.



PARKOURS VERS L'EMPLOI

Le mardi 3 octobre, Etampes a accueilli un événement intitulé "Parkour vers l'emploi". Organisé par le Comité Départemental de Gymnastique, en collaboration avec des organismes professionnels publics et privés dédiés à l'accompagnement des jeunes en situation d'handicap ou non, dans leur recherche d'emploi, cet événement fut une véritable réussite.

Cap Emploi, l'Epnak, Pôle Emploi et la Mission Locale étaient tous présents pour conseiller et guider les jeunes participants. Cette convergence d'acteurs spécialisés a permis aux jeunes de bénéficier de conseils pour entamer leur futur parcours professionnel.

Le CD GYM a offert une animation de Parkour, une discipline sportive requérant maîtrise et agilité physique, offrant ainsi aux jeunes une opportunité de se dépasser, comme dans leur quête d'emploi.

Cette journée s'est révélée très positive, tant pour le Comité Départemental de Gymnastique que pour la dynamique de notre territoire de l'Essonne.

Nous tenons à remercier chaleureusement toutes les personnes présentes lors de cet événement, qu'il s'agisse des membres du CRIF GYM, du CD GYM ainsi que nos collaborateurs. C'est grâce à leur contribution que cette journée a été une réussite.



REGION GR

Le week-end u 16-17 décembre à eu lieu les régions GR à Morsang-sur-Orge. Cette compétition était qualificative pour les Championnat de France.

Félicitation aux gymnastes de l'Essonne qui se sont qualifiés au Championnat de France qui aura lieu en janvier prochain.

Vous pourrez retrouver 21 gymnastes fédéral/ national C et 1 coupe des clubs les 13 et 14 janvier à Boulogne Sur Mer.

Puis 16 gymnastes national A/B à Villeneuve D'Ascq les 26,27 et 28 janvier 2024.

Gamba l'Essonne !

Ci-joint la liste complète des qualifiées :

[GR - Individuelles NAT C & TF - Liste des qualifiées - Boulogne sur Mer.pdf \(ffgym.fr\)](#)

RECHERCHE DE SPONSORS

Le Comité Départemental de Gymnastique de l'Essonne a le plaisir de vous annoncer qu'il est actuellement à la recherche de sponsors pour ses futurs événements et compétitions.

En tant que comité départemental, nous avons pour objectif de promouvoir la pratique de la gymnastique sur le territoire de l'Essonne.

Nous offrons différentes formules de sponsoring qui s'adaptent à tous les budgets et besoins. Votre soutien sera d'une grande aide pour permettre au Comité Départemental de Gymnastique de l'Essonne de continuer à développer ses actions.

N'hésitez pas à nous contacter dès maintenant pour obtenir plus d'informations sur les différentes opportunités de sponsoring que nous pouvons vous offrir. Nous serons ravis de discuter avec vous et de trouver la formule qui correspondra le mieux à vos attentes.

Ensemble, soutenons la gymnastique et permettons aux talents de notre département de briller.



NOS RESEAUX SOCIAUX



NOUVEAU SITE WEB !

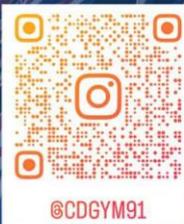
COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE GYMNASTIQUE DE L'ESSONNE
CDGym 91
DARBA LA GYM, DARBA LE 91
HTTPS://cdgym91.FR

A LA UNE

Comité
Départemental
Gymnastique
Essonne

Toutes les infos et actus du CDGE
Disponible sur PC et mobile

Mais également sur
Instagram et Facebook



@CDGYM91



[Facebook](#)

Comité Départemental de Gymnastique de l'Essonne



[Comité Départemental Gymnastique Essonne \(@cdgym91\) · Photos et vidéos Instagram](#)

CDGYM91

PENSE BETE :

Attention l'année 2024 est une année électorale. On compte sur vous. (Préparez vos discours)

La prochaine Newsletter sera envoyé fin mars 2024 😊

On compte sur vous pour nous suivre toujours plus nombreux !

Comité Départemental de Gymnastique de l'Essonne

62 Boulevard Charles de Gaulles

91540 MENNECY

Tel : 01 69 23 44 25

<https://www.CDGym91>