

Le P^otit Journal CDGYM 91



BONNE RENTRÉE 2025

Le Comité Départemental de Gymnastique vous souhaite une belle saison 2025-2026

Cette nouvelle saison est synonyme de nouveaux projets, consolidation d'autres et parfois cela peut paraître une montagne à mettre en place!

Dans l'objectif de mieux comprendre vos besoins et de vous aider dans la mise en place de vos projets, nous tenons à vous rappeler que Mathilde et Roxane pleinement disponibles pour vous accompagner.

Mathilde est présente dans le cadre d'un soutien juridicoadministratif et comptabilité.

Roxane est présente en tant qu'agent de développement sur le territoire pour l'activité de vos clubs et dynamiser le territoire.



N'hésitez pas à envoyer un mail, un message ou à appeler le comité pour partager vos idées de projets et/ou poser vos questions. Nous pourrons ainsi réfléchir ensemble et vous apporter le soutien nécessaire et adapté.

En attendant, nous vous souhaitons à toutes et à tous une très belle rentrée et à bientôt ! En avant la gym en Essonne !

Mot de la présidente :

« La saison a été marquée par une première pour la Fédération Française de Gym ! GAC, GAM, TRAMPO, TUM, GR, PARKOUR, AÉROBIC : tout y était ! La TeamGym, quant à elle, a été représentée lors du gala proposé le vendredi et le samedi soir avec une démonstration des pompiers. Un événement incroyable, à mi-chemin entre un fest-noz, les Jeux Olympiques et un championnat de France.

L'Essonne a été représentée à tous les échelons : gymnastes, entraîneurs, spectateurs, juges, bénévoles ! (cf. l'article) Ravie d'avoir fait partie de cet incroyable événement. La gym rassemble et transcende ! La gymnastique est riche de ses disciplines et je suis ravie d'avoir la chance de représenter celles de l'Essonne à plusieurs échelons de la Fédération. Le secteur sportif et associatif est parfois malmené et je comprends que les acteurs du monde gymnique aient besoin de plus de soutien.

Nous restons l'équipe du CDGYM. » Alexandra Bonal



SOMMAIRE DU P'TIT JOURNAL

- I. Festigym 2025 : L'Essonne brillamment représenté
- II. Les championnats de France de gymnastique à Rennes
- III. Une GR du 91 à la télévision
- IV. Le CDGYM accompagne la réinsertion professionnelle
- V. Journée olympique à l'EPNAK
- VI. Tous O Sport 2025
- VII. Dernière compétition de la saison dans le département
- VIII. Alexandra Bonal en Martinique
 - IX. Coupe formation étape 2
 - X. Accueil d'une équipe de stagiaire en or
 - XI. Championnat de France par équipe GAM et GAF
- XII. Marie-Nöelle, élue secrétaire au CDOS 91
- XIII. Challenge Michelet 2025
- XIV. 202ème congrès fédéral de la FFGYM
- XV. Mennecy GR Inauguration de la promenade Nicole Passefort
- XVI. Stage estivale pour le club de St-Germain-lès-Arpajon
- XVII. Aurevoir Léa, après 15 ans passé au club d'Epinay-sous-Sénart
- XVIII. Championnat de France aérobie
- XIX. Championnat de France individuels GAM et GAF
- XX. Un an aux côtés du CDGYM : Merci Fabian

P'TIT JOURNAL CDGYM 91 💋



FESTIGYM 2025 : L'ESSONNE BRILLAMMENT REPRÉSENTÉ!

Du 30 mai au 1er juin dernier, l'Arena Futuroscope de Poitiers a accueilli un événement artistique et acrobatique d'envergure : le **FESTIGYM**, Championnat de France et Trophée Fédéral Teamgym, Tumbling et Trampoline.

Un rendez-vous unique réunissant trois disciplines de la Fédération Française de Gymnastique, jusqu'au niveau européen, et près de 3 500 athlètes présents sur trois jours de compétition. Spectacle et haut niveau étaient au programme, notamment avec un gala exceptionnel le samedi soir sur le thème du "Marchand de sable", mêlant émotions et prouesses techniques.

De nombreuses animations ont également rythmé l'événement : conférences, stands partenaires, jeux-concours, karaoké, photobooth et même un escape game.



Longjumeau

- Fédérale B féminine :
 Léna, Sarah, Jade, Léna, Océane, Lara et Maëlys terminent 16èmes.
- Nationale B féminine :
 Charlyne, Charis, Margot, Clara, Marion, Alicia, Juliette, Clarisse et Louna terminent à une très belle 6ème place.

Mennecy

Nationale C 12 ans et + :
 Laura, Audrey, Dounia, Jade, Jean, Louise, Clémentine et Loriane terminent 14èmes.

Étampes

Fédérale A féminine : Florine, Simène, Nahia, Massika, Rafaela, Nanhcy, Lelya et Alexia terminent 8èmes.

En Tumbling:

Le club de Draveil a fièrement représenté l'Essonne avec son équipe engagée en Trophée Fédéral A, composée de Elsa, Jenna, Cassandra et Kylian, qui termine 26ème.

En Trampoline:

Le club d'Évry a brillé avec ses 6 gymnastes engagés en individuel :

- Eden (NAT B 11-12 ans): 1ère
- Alexie (NAT B 13-14 ans): 7ème
- Solenn (NAT B 15-16 ans): 8ème
- Maxence (NAT B 15-16 ans): 4ème
- Melvin (FED 17 ans et +): 4ème
- Louise (FED 15-16 ans): 5ème
- Tessa (FED 13-14 ans): 2ème
- Chloé (FED 13-14 ans): 11ème
- Elsa (FED 17 ans et +) : 2ème
- Cynthia (FED 17 ans et +): 3ème
- Aissata (FED 17 ans et +): 12^{ème}

Et pour couronner ces performances, Évry décroche la 1ère place par équipe en catégorie Fédérale, avec Elsa, Melvin, Louise, Tessa, Cynthia et Aissata.

Bravo à tous les gymnastes essonniens pour leur engagement, leur travail et leurs résultats lors de ce Championnat de France. ! Félicitations également aux entraîneurs, juges et clubs pour leur investissement quotidien et leur accompagnement sur ces compétitions nationales.





LES CHAMPIONNATS DE FRANCE DE GYMNASTIQUE

UN EVENEMENT HISTORIQUE : 8 DISCIPLINES REUNIES POUR LE CHAMPIONNAT DE FRANCE DE GYMNASTIQUE A RENNES



Du 13 au 15 juin 2025, la ville de Rennes a accueilli un événement inédit dans l'Histoire de la Fédération Française de Gymnastique : le Championnat de France rassemblant 8 disciplines gymniques dans une seule et même compétition nationale.

Pour la première fois, ces finales nationales ont réuni plus de 3 500 gymnastes venus de toute la France, répartis dans les différents halls du Parc Expo de Rennes, transformés en véritable temple de la gymnastique le temps d'un weekend.

Une grande fête de la gymnastique, qui a permis de mettre à l'honneur la diversité et l'excellence des disciplines fédérales, de la Gymnastique Artistique Féminine et Masculine à la Gymnastique Rythmique, en passant par le Trampoline, le Tumbling, le Parkour, la Gym Acrobatique et la Teamgym.

Un grand bravo au comité de Bretagne pour cette organisation ambitieuse, ainsi qu'à l'ensemble des clubs, juges, entraîneurs, bénévoles et familles qui ont fait de cet événement un moment unique pour tous les passionnés.

Du jamais vu, et sans doute un tournant pour l'avenir de notre sport.

ZOOM SUR LES RÉSULTATS:

CHAMPIONNAT DE FRANCE PARKOUR: l'Essonne au rendez-vous!

Le Championnat de France de Parkour, réunissant les meilleurs traceurs de l'Hexagone. Deux épreuves étaient au programme :

- PKS Parkour Speed : courses contre la montre où la rapidité et l'efficacité priment.
- **PKF Parkour Freestyle :** épreuve artistique et technique où les participants enchaînent des mouvements, franchissements et acrobaties sur un parcours qu'ils composent eux-mêmes.

Pour pouvoir participer à cette finale nationale, les athlètes doivent avoir concouru sur plusieurs étapes qualificatives au cours de la saison, les deux meilleurs résultats étant pris en compte pour déterminer la qualification.

irs ur

L'Essonne était fièrement représentée par les clubs de Verrières-le-Buisson et Gif-sur-Yvette, avec de très beaux résultats à la clé :

Fédéral PKF 15-17 ans Homme:

12^e Solann (Gif-sur-Yvette)

16e Ethan (Gif-sur-Yvette)

33e Ewan (Verrières-le-Buisson)

P'TIT JOURNAL CDGYM 91 💋



Fédéral PKS 12-14 ans Homme:

9^e Tiyam (Verrières-le-Buisson)

16^e Simon (Verrières-le-Buisson)

21e Marcus (Verrières-le-Buisson)

24^e Mathéo (Gif-sur-Yvette)

Fédéral PKS 15-17 ans Homme:

5^e Solann (Gif-sur-Yvette)

17^e George (Verrières-le-Buisson)

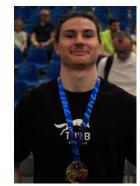
34^e Lancelot (Gif-sur-Yvette)

36e Ethan (Gif-sur-Yvette)

Performance PKS 18 ans et + Homme:

1^{er} Paul (Verrières-le-Buisson)

Un grand bravo aux traceurs pour leurs performances, ainsi qu'aux entraîneurs Sandra, Romain et Paul, pour leur accompagnement et leur investissement tout au long de la saison. Ces résultats illustrent la dynamique du Parkour en Essonne et l'engagement des clubs pour faire grandir cette discipline encore jeune et en plein développement. Félicitations à toutes et tous pour ces performances et rendez-vous la saison prochaine pour de nouveaux défis!





CHAMPIONNAT DE FRANCE GYMNASTIQUE RYTHMIQUE:

Rennes a vibré au rythme de la Gymnastique Rythmique en accueillant le Trophée Fédéral des Ensembles (Fédérale A et Duos) ainsi que le Championnat de France Nationale 10-11 ans. Véritable rendez-vous de clôture de la saison pour nos GR. Cette compétition nationale a réuni les meilleurs ensembles et duos venus de toute la France, offrant aux gymnastes essonniens une occasion unique de démontrer leur talent.

Plusieurs clubs du département étaient représentés : GR Ballainvilliers, Briissoise GR, GRFM, Mennecy GR, Gymnastique Club de Wissous, GR Paray et ASSGA GR.

Les résultats essonniens :

- GR Ballainvilliers : 4e en Fédérale A 10-11 ans ; 27e en Duo Fédérale A 13 ans ; 37ème en ensemble 17 ans et -
- Briissoise GR: 38e en Duo Fédérale A 13 ans
- GRFM : 3e en Fédérale A 13 ans ; 9e en Duo Fédérale A toutes catégories
- Mennecy GR: 26e en Fédérale A toutes catégories; 33e en Duo Fédérale A toutes catégories
- Gymnastique Club de Wissous : 9e en Fédérale A 10-11 ans
- GR Paray : 30e en Fédérale A 15 ans
- ASSGA GR: 12e en Fédérale A ensemble TC.

Ces classements reflètent l'engagement et la persévérance des gymnastes, mais aussi le travail quotidien des entraîneurs, le soutien des clubs et



l'implication des familles. Le Comité Départemental de Gymnastique de l'Essonne félicite chaleureusement l'ensemble des participantes pour leurs prestations et leur détermination qui ont permis de porter haut les couleurs de l'Essonne lors de cette finale nationale.

P'TIT JOURNAL CDGYM 91 🌈



CHAMPIONNAT DE FRANCE TRAMPOLINE :

Continuons les résultats, avec le championnat de France trampoline individuel et synchronisé. Les gymnastes essonniens, venus d'Évry et de Morsang-sur-Orge, ont brillé sur les différentes catégories, nous offrant un très beau palmarès.

Beaucoup de médailles pour le SCA 2000 Evry

- Luca décroche une superbe 2^{ème} place en catégorie Elite 10 ans.
- En synchronisé 13-15 ans, Melvina et Lina s'offrent également la 2^{ème} place.
- En individuel, Axel termine 2^{ème} en Nat A 13-14 ans Homme.
- Enfin, en synchronisé 15 ans et +, Mayline et Fabian obtiennent une belle 3 ème place.

De belles performances

- Linha se classe 5^{ème} en Nat A 15-16 ans Femme.
- Melvina termine 8^{ème} dans la même catégorie.
- En synchronisé 13-15 ans, Solenn et Axel prennent la 8ème place.
- En individuel, Mayline finit 6ème chez les 17-21 ans, et Fabian 8ème en Senior Homme.
- Et pour finir, Evelyne finit 11^{ème} en Nat A 9 ans Femme.

L'or pour Morsang-sur-Orge!

La grande performance du week-end est venue de Chloé, qui décroche la 1ère place en Nat A 13-14 ans Femme. Avec sa partenaire Lana, elle signe également une honorable 4e place en synchronisé 13-15 ans

Ces résultats témoignent de l'excellent niveau des clubs essonniens et de la qualité du travail fourni par les entraîneurs et les gymnastes. Les jeunes trampolinistes ont montré qu'ils pouvaient rivaliser avec les meilleurs au niveau national.

L'Essonne peut être fière de ses représentants qui ramènent médailles, podiums et expériences précieuses pour la suite de leur carrière.

I EDITATION OF PARTICIPATION OF PARTICIP

CHAMPIONNAT DE FRANCE GYMNASTIQUE ACROBATIQUE :

De belles performances en gymnastique acrobatique pour le club de Saint-Michel-sur-Orge



Le club de Saint-Michel-sur-Orge a fièrement représenté l'Essonne lors des Championnats de France de gymnastique acrobatique. Aligné dans la catégorie Nationale B – Duo féminin, le duo composé de Lucile et Alice a offert une prestation remarquable.

Si le podium leur échappe cette année, les deux gymnastes se classent à une très belle 12e place parmi les meilleures équipes françaises de leur catégorie. Une performance qui mérite d'être saluée tant la qualification à ce niveau de compétition constitue déjà un véritable exploit.

Bravo à Lucile et Alice pour leur parcours, ainsi qu'à leur entraîneur Alice pour son accompagnement et son investissement tout au long de la saison.

Le Comité Départemental de Gymnastique de l'Essonne adresse toutes ses félicitations à ce trio prometteur, symbole du dynamisme et du talent de la gymnastique acrobatique essonnienne.



ZOOM SUR LES BÉNÉVOLES...

Lors des Championnats de France à Rennes, un événement inédit réunissant toutes les disciplines de la Fédération Française de Gymnastique, le Comité de Bretagne a su mobiliser un grand nombre de bénévoles pour assurer le bon déroulement de cette compétition exceptionnelle. Parmi eux, deux visages bien connus en Essonne : Alexandra et Mathilde, cela vous dit quelque chose ?

Alexandra, présidente du comité, et Mathilde, salariée permanente. Elles étaient toutes deux présentes pour prêter main forte à l'organisation et vivre cette expérience unique au cœur de l'événement.



Qu'est-ce qui vous a motivé à être bénévoles sur cet événement ?

Tout simplement c'est de la gymnastique, le nom de l'événement donne envie. On ne va pas se mentir, les bretons ont une très bonne réputation et un tel évènement ne pouvait être que bien organisé et historique. Je n'ai jamais été bénévole sur des gros événements, donc être bénévole sur un gros évènement sportif et avoir l'opportunité de le vivre de l'intérieur était très chouette.



Quel était votre rôle durant ces championnats à Rennes ?

Nous étions des bénévoles volantes. Ça veut dire qu'on allait là où il y avait besoin. On circulait sur tout l'espace, et dès qu'il y avait un rush par exemple à la buvette on y allait. Ou encore le vendredi, il fallait passer l'aspirateur moquette à la GR. On avait des missions attitrées pour le TSA pour les cérémonies protocolaires. Ça nous a permis de voir énormément de choses, et de voir beaucoup de monde. Mais aussi de réaliser que pour un événement comme ça il ne faut pas oublier ce rôle-là, ce type de mission, ça a permis de faire un peu une cartographie de l'événement et de se projeter sur les évènements du 91.

Comment s'est déroulée votre journée type sur l'événement ?

Déjà nous sommes venues en camping-car, c'était un vraiment une expérience de vie, c'était trop bien. Et du coup nous étions à 50 mètres de l'entrée donc pour arriver à l'heure très pratique !! En amont on recevait le planning des bénévoles où on voyait qu'on était bénévoles volant et qu'à certains moments on avait des missions précises. Du coup on allait vers 8h au gymnase, on pointait à l'accueil des bénévoles, on récupérait nos badges, les informations, nos tee-shirts par jours et le bracelet. Après on allait là où on était assigné, ou on se baladait et on aidait ou il y avait besoin. Quand il y avait des compétiteurs essonniens, on essayait d'aller les voir. Le rythme était correct mais on a énormément marché (entre 30 000 et 35 000 pas par jours)!

Qu'avez-vous ressenti en voyant toutes ces disciplines réunies au même endroit ?

On s'est dit, la gymnastique c'est beau. C'était Whaouh. A chaque hall il y avait une ambiance. A la fin des compétitions, les compétiteurs allaient regarder les autres disciplines. C'était beau de voir que chaque discipline s'intéresse aux autres disciplines. C'était marrant de voir chaque ambiance. Les publics étaient tous énormes. Personnellement le hall que j'ai préféré en termes d'ambiance et de salle c'était le hall 8 avec le tumbling, le trampoline et la GAC.

P'TIT JOURNAL CDGYM 91 🏉





Quel a été votre meilleur souvenir ou moment marquant du week-end?

Je n'ai pas eu de meilleur moment, tout était meilleur. J'ai passé mon week-end à me dire que tout était génial. Bon entre nous, les pauses à la buvette étaient plutôt agréables mais chut c'est un secret...

Pensez-vous que cette expérience bénévole pourra vous être utile dans vos missions au sein du comité?

Bien sûr, le fait d'avoir vu tous les rôles, voir comment le comité de Bretagne a organisé les choses ça peut être que bénéfique. On avait des clubs de l'Essonne qui étaient présents, Roxane qui était sur les plateaux GAM GAF en tant que juge, Fabian (notre alternant de la saison) qui était compétiteur du côté du trampoline, et Alexandra et moi-même en bénévole. Bon la tout était x10 mais ça nous aide un peu à se projeter pour l'organisation du gala et comment faire plaisir aux clubs.

Si vous deviez résumer votre week-end en un seul mot, lequel choisiriez-vous?

DINGUE (C'est le mot préférer de Roxane), GRANDIOSE, GENIALISIME (celui-là c'est le mot préféré d'Alexandra), je vous pique vos mots mais oui c'était juste dinque.

Entre nous, qui était la plus organisée entre vous deux durant l'événement ?

Aloooors, ça dépend de quelle organisation on parle. Si on parle en termes de valises, Alexandra était extrêmement organisée. Mais en sérieux c'était de l'organisation en amont. Moi j'étais plus sur la partie logistique, départ, le voyage et Alexandra plus sur la partie gymnique et l'événements. On arrive pas mal à se compléter, je nous ai trouvées pas mal organisées, Roxane tu peux être fière de nous ahah!

UNE GR DU 91 A LA TÉLÉVISION



STELLA IAFRATE SUR GRAND ECRAN : LA GYMNASTIQUE RYTHMIQUE A L'HONNEUR SUR TF1 !

C'est toujours un plaisir de voir nos licenciés rayonner, et cette fois-ci c'est **Stella lafrate**, gymnaste, entraîneur et membre de la CT GR du comité départemental, licenciée au club de **Ballainvilliers**, qui a représenté fièrement la gymnastique sur un plateau télévisé.

En effet, Stella est passée dans l'émission "Les 12 coups de midi" sur TF1!

Tout a commencé en février lorsqu'elle passe les castings de sélection accompagnée de son père. Rapidement, elle reçoit une réponse positive et obtient sa place pour participer à l'émission. Le tournage a eu lieu le **14 mai dernier** et sera diffusé sur nos écrans le **27 juin.**

Lors de son passage, Stella a même réalisé une **petite démonstration de gymnastique rythmique**, malgré l'espace réduit du plateau, et a pu **parler de son club et de son parcours sportif**. Interrogée par Jean-Luc Reichmann sur son titre de **double championne de France**, elle répond simplement et avec humilité : "Beaucoup de travail et une équipe qui fonctionne."

Petite anecdote : Stella est arrivée en finale et a pu faire le duel contre Émilien, le grand champion de l'émission !

Bravo Stella pour ta participation et merci de faire briller la gymnastique rythmique essonnienne jusque sur les plateaux télé.



LE CDGYM ACCOMPAGNE LA RÉINSERTION PROFESSIONNELLE

LE COMITE ACCOMPAGNE LA REINSERTION PROFESSIONNELLE : LE TEMOIGNAGE DE MATHIEU



Depuis plus de deux ans, et de manière renforcée cette saison, le comité accueille régulièrement des stagiaires en situation de handicap, dans le cadre de leur parcours de réinsertion professionnelle. Ces stages permettent à chacun de découvrir un métier, d'acquérir de nouvelles compétences, et surtout de reprendre confiance en soi dans un environnement bienveillant et inclusif.

Fin janvier, nous avons eu la chance de rencontrer Mathieu, un stagiaire de 30 ans, venu réaliser un stage d'un mois dans le domaine de la comptabilité. Son objectif : découvrir ce métier pour intégrer une formation dès la rentrée prochaine. Durant son stage, il a pu découvrir la gestion comptable au sein du comité de gymnastique, mais également rencontrer le CDOS 91, afin d'élargir sa vision et ses opportunités professionnelles.

Avant son départ, nous avons échangé avec lui sur son expérience :

Que préfères-tu dans ton stage?

Moi ce que j'aime surtout ici, c'est l'ambiance, les gens sont très gentils avec moi. Je suis surtout venu pour découvrir le métier de comptable, pour ensuite faire une formation par la suite de mon parcours.

Quelles sont tes missions?

Ici j'ai surtout appris à travailler avec le logiciel Basic Compta que je ne connaissais pas avant. J'ai aussi appris à saisir les factures et les salaires, faire les remboursements... toutes les missions qui concernent ce logiciel.

Quel est ton regard sur ton handicap dans le milieu professionnel?

Ce n'est pas toujours évident, il y a énormément de difficultés, au niveau de l'accès aux emplois, des questions sociales... Il y a des lieux où on n'a pas accès du tout. D'autres où l'accès est vraiment limité. Moi, personnellement, aujourd'hui c'est difficile d'être en situation de handicap et de mener une vie "normale".

Un grand merci à Mathieu pour sa présence et son travail durant son stage. Son histoire nous a touché et son sérieux a été grandement apprécié par toute l'équipe. Nous lui souhaitons beaucoup de réussite pour la suite de son parcours.







JOURNÉE OLUMPIQUE A L'EPNAK

JOURNEE OLYMPIQUE A L'ESRP EPNAK DE SOISY-SUR-SEINE : LA GYMNASTIQUE AU RENDEZ-VOUS

Lundi 23 juin 2025, le Comité Départemental de Gymnastique de l'Essonne était présent à l'ESRP EPNAK de Soisy-sur-Seine pour célébrer la Journée Olympique aux côtés des stagiaires et des équipes éducatives.

Au programme de cette journée placée sous le signe du sport et du partage :

Une initiation à la gymnastique rythmique, proposée par Shana. Les stagiaires ont ainsi pu découvrir et manipuler différents engins emblématiques de la discipline tels que le cerceau, le ruban et le ballon. Une activité ludique et accessible, qui a rencontré un franc succès.

Des ateliers sportifs encadrés par l'équipe éducative : athlétisme avec courses et lancers, tir à l'arc... Des disciplines variées qui ont permis aux stagiaires de renforcer leurs compétences physiques et leur confiance en eux.

Un jeu de l'oie géant spécial Jeux Olympiques, animé par le CDOS, pour plonger dans l'univers olympique de façon amusante et interactive. Les stagiaires ont relevé avec enthousiasme tous les défis proposés.

Au cours de cette journée, le comité a également pu échanger avec **Dany Malvestio**, responsable du pôle médico-psycho-social et insertion, qui a rappelé le rôle central de l'ESRP :



« L'ESRP, Établissement et Service de Réadaptation Professionnelle, accompagne des personnes en situation de handicap – jeunes et adultes – dans leur reconversion professionnelle. L'objectif est de bâtir un projet professionnel pérenne grâce à des stages, des formations qualifiantes (dans le bâtiment, la communication visuelle, etc.) et des activités physiques adaptées. »

Le comité tient à remercier **Alexandra B.**, salariée de l'ESRP et Présidente du Comité Départemental de Gymnastique, grâce à qui cette belle journée a pu voir le jour.





Un grand bravo à toutes les personnes mobilisées pour la réussite de cette Journée Olympique 2025 : Eliot, Erwan, Fabian, Julien, Maud, Roxane, Shana et Solène

Une journée enrichissante qui reflète la volonté du comité de rendre la gymnastique accessible à tous, tout en favorisant le partage, l'inclusion et l'esprit olympique.



TOUS O SPORT 2025

15E EDITION DE TOUS Ô SPORT : LA GYMNASTIQUE ARTISTIQUE AU RENDEZ-VOUS

Jeudi 19 juin, le District de Football de l'Essonne organisait la 15e édition de Tous Ô Sport, un événement incontournable qui rassemble chaque année de nombreux comités départementaux autour d'une journée dédiée à la découverte sportive pour les scolaires et structures spécialisées.

Pour cette nouvelle édition, le Comité Départemental de Gymnastique de l'Essonne était présent pour proposer une initiation à la gymnastique artistique. L'équipe d'intervenants a eu le plaisir d'accueillir un public nombreux et motivé. Tout au long de la journée, les enfants des écoles et les jeunes des IME présents ont pu participer à un parcours ludique basé sur les fondamentaux de la gymnastique : sauter, rouler, se déplacer, se suspendre et se mettre en appui.

Une journée placée sous le signe du partage et de la découverte, qui a suscité beaucoup de curiosité et d'enthousiasme. Les rires et les sourires des participants témoignent du succès de cette initiation.

Le comité remercie chaleureusement :

Le District Foot 91 pour l'organisation de cet événement inclusif et dynamique. Nos intervenants : Cédric, Françoise, Manon et Roxane, pour leur engagement et leur bienveillance tout au long de la journée.

Rendez-vous l'année prochaine pour une nouvelle édition, toujours plus riche en découvertes sportives et en émotions partagées.





DERNIERE COMPÉTITION DE LA SAISON DANS LE DÉPARTEMENT

FINALE DEPARTEMENTALE FEDERAL B ET TID: CLAP DE FIN POUR LA SAISON COMPETITIVE!

Le week-end des **10 et 11 mai derniers** s'est déroulée la **dernière compétition départementale de la saison** : la finale départementale Fédéral B et TID.

Après leur première compétition qui avait eu lieu en mars à Bures-sur-Yvette, ce sont **80 équipes** qui se sont affrontées à Igny, accompagnées par un total de **44 juges mobilisés** pour cet événement. Les gymnastes ont brillé tout au long du week-end, avec des prestations de qualité, certaines participantes vivant leur **toute première expérience en compétition.**

Un grand bravo à toutes et tous pour votre engagement, vos sourires et vos performances.

Merci également au club d'Igny pour l'accueil et l'organisation, toujours au rendez-vous pour garantir le bon déroulement de ces journées sportives et conviviales.

Petite anecdote qui a fait sourire : pour celles et ceux qui étaient présents la saison passée à Igny, cette année, pas de chiens sur le praticable !

Bravo aux clubs, juges, entraîneurs, bénévoles et familles pour cette belle clôture de saison départementale.

P'TIT JOURNAL CDGYM 91 🏉



ALEXANDRA BONAL EN MARTINIQUE

LA GYMNASTIQUE RAYONNE JUSQU'EN MARTINIQUE!

Le week-end des 3 et 4 mai, Alexandra BONAL, Présidente du CDGYM91, était en déplacement en Martinique. L'occasion pour elle d'assister à la compétition interrégionale de Gymnastique Artistique Féminine (GAF), qui réunissait des gymnastes venues de Guyane, Guadeloupe, Saint-Martin et Martinique.

Un magnifique moment sportif, avec de très belles performances, mais surtout un temps fort d'échanges avec la Présidente du Comité Régional de Martinique.

Ces rencontres sont précieuses : elles permettent de renforcer les liens entre comités, d'ouvrir des perspectives et, nous l'espérons, d'impulser de nouveaux projets pour faire vivre et rayonner la gymnastique sur l'ensemble des territoires, y compris ultramarins.

Une belle énergie, des échanges inspirants et la confirmation que la gymnastique a toute sa place partout, même à des milliers de kilomètres de l'Hexagone!

COUPE FORMATION ÉTAPE 2

COUPE FORMATION ÉTAPE 2 : 35 GYMNASTES VALIDEES!

Le week-end dernier s'est tenue l'étape 2 de la Coupe Formation, un événement important dans le parcours des jeunes gymnastes âgées de 7 à 9 ans. Cette étape est essentielle puisqu'elle leur permet d'obtenir leur diplôme CF, validant ainsi tout leur cycle de formation.



Lors de cette journée, les gymnastes ont présenté à nouveau leur enchaînement aux main libre ainsi que des tests aux quatre engins : ruban, corde, ballon et massues. Le cerceau avait quant à lui déjà été évalué lors de l'étape 1 qui s'était déroulée en mars.

Les clubs de Wissous, Briis-sous-Forges, La Ferté-Alais, Saint-Germain-Lès-Arpajon et Ris-Orangis étaient présents, réunissant au total 35 gymnastes motivées et déterminées à décrocher leur diplôme.

Cette étape 2 s'est déroulée au club d'Évry, que nous remercions chaleureusement pour son accueil exemplaire et son organisation sans faille. Pour clôturer cette belle journée, Marjorie, membre de la CT GR, a animé un flashmob, permettant à tous les participants de partager un moment convivial et festif avant de recevoir leurs résultats.

Félicitations à tous : ils ont validé leur diplôme CF!

Pour marquer cette réussite, le club d'Évry a eu la délicate attention d'offrir une peluche à chacune des gymnastes. Un geste qui a illuminé leur journée et clôturé cet événement sur une note de bonheur et de fierté collective.

Merci encore au club d'Évry, aux juges, aux entraîneurs et aux membres de la CT GR pour leur engagement au service de la formation et de l'épanouissement des gymnastes.

P'TIT JOURNAL CDGYM 91 🏉



ACCUEIL D'UNE ÉQUIPE DE STAGIAIRE EN OR

LE COMITE ACCUEILLE DE NOUVEAUX STAGIAIRES EN COMMUNICATION

Comme vous le savez, le comité tient à cœur d'évoluer et de se développer. Cela passe bien sûr par de nouveaux projets, mais également par l'accueil de stagiaires tout au long de l'année pour soutenir notre équipe de salariées permanentes.

Sur les mois de juin et juillet, le comité a eu le plaisir d'accueillir quatre stagiaires à temps plein : Eliot, Erwan, Romain et Solène. Leur mission principale a été d'apporter leur aide et leurs connaissances dans le domaine de la communication. Un travail de qualité, dont nous sommes très reconnaissants, et qui a permis d'enrichir la vie du comité.



En plus de ces quatre stagiaires, nous avons aussi eu la chance de recevoir Joshua et Cynthia, venus quelques jours pour découvrir concrètement à quoi ressemble un stage dans le domaine de la communication. Tous ensemble, ils ont participé activement à la vie du comité et nous leur adressons un grand merci pour leur implication.

Nous vous laissons découvrir leur expérience à travers une petite interview :

Peux-tu te présenter en quelques mots ?

Réponse Eliot : Je m'appelle Eliot, je suis un gars débrouillard mais un poil réservé.

Réponse Solène : Je m'appelle Solène, j'ai 26 ans. J'aime le domaine de l'art. Je suis actuellement en première année de bac pro communication visuelle.

Réponse Erwan : Je suis Erwan, je suis intéressé au monde du graphisme par intérêt pour le dessin et j'ai cherché à rejoindre l'EPNAK suite à un stage découverte en motion design.

Réponse Romain: Je m'appelle Romain, et je suis en formation communication visuelle à l'EPNAK. Je suis dans ce domaine car c'est à la fois créatif et technique, challengeant et cela demande d'être curieux.

Pourquoi avoir choisi de faire ton stage au comité de gymnastique ?

Réponse Eliot : Je souhaitais découvrir comment une association comme le comité abordait la communication visuelle. Réponse Solène : L'an passé, j'avais fait un stage d'observation au comité qui m'avait beaucoup plu. Il y a une bonne ambiance et les missions sont variées donc j'avais envie de revenir

Réponse Erwan : J'ai choisi de faire mon stage au comité car l'opportunité se présentait grâce à Alexandra et la réunion visio que l'on avait fait avant le stage m'avait permis de constater que cela me permettrait de progresser dans mes compétences.

Réponse Romain: Le fait de travailler en équipe, car lors de mon précédent stage j'étais en totale autonomie, donc je voulais une expérience différente. Aussi, même si je connais mal le monde de la gymnastique à la base, j'adore le sport de manière générale.

Quelles missions as-tu réalisées pendant ton stage?

Réponse Eliot : J'ai pu faire des bannières internet, des éléments de communication pour le gala de l'Essonne, la vectorisation de logo, des pictogrammes à l'aide de visuels FFGYM, une banderole pour le comité, enfin pleins de choses.

Réponse Solène : Je réalise surtout des affiches et des postes instagram. J'ai pu faire des affiches de disciplines gymniques mais aussi des affiches d'évènements.

Réponse Erwan: J'ai commencé par faire la liste des moyens de communication des clubs affiliés au comité de gymnastique de l'Essonne. Actuellement je suis en train de refaire le visuel de la plaquette pour démarcher les sponsors et j'ai réalisé une vidéo présentant Mathieu un ancien stagiaire.



Réponse Romain: Faire des affiches par discipline pour les clubs, refaire des logos, de la signalétique pour le Gala, refaire et animer un organigramme.

Qu'est-ce que tu as préféré dans ton stage ici?

Réponse Eliot : La piscine à côté du comité avec les collègues, ça compte ?

Réponse Solène : Faire l'affiche de la baby gym car c'est une affiche ou j'ai pu mettre plein de couleur et j'ai trouvé cela très chouette.

Réponse Erwan : J'ai apprécié le fait de pouvoir exercer mes compétences et d'expérimenter de nouvelles choses en matière de réalisation vidéo. J'ai aussi apprécié de pouvoir expérimenter un autre rythme me permettant d'être moins

Réponse Romain: Le domaine du sport, l'organisation en équipe, ce n'est pas très loin de chez moi donc moins de fatigabilité, les gens sont sympas.

Selon toi, quelle compétence as-tu le plus développée pendant ce stage ?

Réponse Eliot : La communication au sein d'une équipe. J'avais parfois tendance à faire mes taches dans mon coin, mais maintenant j'arrive à faire des retours et à en demander.

Réponse Solène : Je dirai la communication au sein de l'équipe et aussi la gestion du temps qui est compliqué pour

Réponse Erwan : La compétence que j'ai le plus développé dans ce stage est mon savoir-faire vidéo. En effet j'ai pu réaliser une vidéo complète tout en découvrant les outils de montage. Jusque-là j'avais seulement réalisé des animations sans but précis.

Réponse Romain: C'est un bon moyen pour travailler en équipe, avec des demandes bien précises, comme celles d'un client, avec des codes également précis : ceux du sport, de la gym et de la fédération.

Comment décrirais-tu l'ambiance au sein du comité ?

Réponse Eliot : Energique et sérieux

Réponse Solène : L'ambiance est très agréable. Les membres du comité sont compréhensifs et professionnel.

Réponse Erwan : L'ambiance au comité est plaisante et il y a une grande tolérance face à mon handicap et à mes difficultés.

Réponse Romain : L'ambiance est bonne, c'est plus au niveau de la logistique où s'est parfois compliqué (comme internet, par exemple).



Ce stage t'a-t-il donné envie de continuer dans la communication ?

Réponse Eliot : Oui, je souhaite vraiment continuer dans cette voie.

Réponse Solène : Ce stage m'a donné envie de continuer dans cette voie, même s'il me reste encore beaucoup de chose à apprendre.

Réponse Erwan: Oui ce stage m'a donné envie de continuer dans la communication ainsi que de développer davantage de compétences dans le domaine de la vidéo.

Réponse Romain : Oui tout à fait

Un mot ou une phrase pour résumer ton stage au comité ?

Réponse Eliot : Très bonne découverte (et fortes chaleurs) !

Réponse Solène : Très bonne énergie. Je tiens à remercier Roxane, Mathilde et Alexandra pour leur accueil et leur bienveillance.

Réponse Erwan : Je trouve ce stage plaisant et cela me permet de progresser dans différents domaines de la communication visuelle.

Réponse Romain : « Libre de droit » mon plus gros obstacle dans ce stage pour le moment.





CHAMPIONNAT DE FRANCE PAR ÉQUIPE GAM ET GAF

Le week-end du 6-7 juin, les talentueux gymnastes du Club de Courcouronnes ont pris la direction de St Quentin en Yveline (un déplacement pratique puisque presque à domicile) pour participer à la finale nationale par équipe du Championnat de France. Cet événement tant attendu a été marqué par des performances remarquables et une ambiance conviviale.

Dans la catégorie Nationale 3 - 10 ans et plus, l'équipe composée de Maëlle, Nana, Lylia, Tia et Naëlle, a réussi à se hisser à une honorable 5ème place. Une déception pour le club puisqu'elles ont un très gros potentiel, mais ne baissez pas les bras mesdemoiselles, nous comptons sur vous ! Une petite frayeur lors de la compétition puisque Maëlle se blesse à son saut. Nous lui souhaitons un bon rétablissement et pas de panique on la retrouve la saison prochaine sur les plateaux de compétitions.



De leur côté, les athlètes de la Nationale 3 - 12 ans et plus, Ezio, Ewen, Ivann, Maxime, Vincent et Victor, ont terminé à la 11ème place.

Un grand bravo à tous les gymnastes pour leurs résultats impressionnants! Ce week-end fut le reflet parfait des valeurs du COC GYM, où la cohésion et la jovialité ont été les maîtres mots.



L'encouragement des parents et des supporters a également joué un rôle crucial dans ces performances. La saison compétitive a pris fin avec cette compétition.

Un bel été à venir pour le COC GYM, puisqu'ils ont relevé un gros défi > Remplir les arènes de l'Agora pour leur gala de fin d'année. Un défi relevé haut la main. Maintenant place au repos et aux vacances avant de réattaquer la saison prochaine. Encore bravo à tous, aux gymnastes, entraineurs, juges, bénévoles et supporteurs.

MARIE-NOELLE, ÉLUE SECRÉTAIRE DU CDOS

Savez-vous qui se cache derrière le bureau du CODIR du CDGYM ? Certains de ses membres s'investissent bien au-delà de leurs missions habituelles dans le département. Aujourd'hui, partons à la découverte du parcours de **Marie-Noëlle CLAIR**.

Peux-tu te présenter en quelques mots ?

Je m'appelle Marie-Noëlle Clair, j'ai 59 ans, je suis enseignante en élémentaire. J'ai fait de la GAF en Essonne et de la danse dans mon enfance. J'aime suivre les Jeux Olympiques et faire des voyages en famille pour assister à des événements sportifs.

Depuis combien de temps es-tu engagée dans le milieu de la gymnastique et qu'est-ce qui t'a amenée vers ce sport

? J'ai découvert la GR lorsque mes filles ont commencé à en faire. J'aime ce mélange très gracieux et artistique de gym et de danse, ainsi que la diversité apportée par les engins. J'ai rapidement eu envie de m'investir et le club de mes filles m'a proposé de faire partie des bénévoles organisateurs.

Depuis combien de temps es-tu membre au sein du comité directeur du CDGYM? Je suis entrée au CDGYM en 2016.

P'TIT JOURNAL CDGYM 91 🌈



Qu'est-ce qui t'a donné envie de rentrer dans le bureau du CDGYM ? En allant aux compétitions pour mes filles, j'ai eu envie d'apporter mon aide car il faut des bénévoles pour pouvoir les organiser. Les événements et actualités du département m'intéressent.

Peux-tu nous expliquer ton rôle en tant que secrétaire du CDOS de l'Essonne ? Je viens juste de prendre cette fonction qui consiste à participer à la vie du bureau, à collaborer avec les salariés et les



membres et à contribuer à la promotion du mouvement sportif dans son ensemble en Essonne.

Qu'est-ce qui t'a donné envie de devenir membre du CDOS ? C'est un investissement pour le sport en général et ses valeurs. Je trouve enrichissant d'en apprendre davantage sur le fonctionnement du sport et de rencontrer des gens issus de différentes disciplines.

Qu'est-ce qui te motive à t'engager autant pour le sport et la gymnastique ? En tant qu'enseignante, je suis sensible à la transmission de savoirs et de valeurs comme l'inclusion, l'engagement, le dépassement de soi et le respect. C'est ce qui me donne envie de m'investir dans des projets porteurs de sens.

Quels conseils donnerais-tu à quelqu'un qui souhaite s'investir comme bénévole ou membre élue ? Il ne faut pas avoir peur de se lancer, toute aide, même ponctuelle, est la bienvenue. Chacun et chacune peut être utile et apporter un nouveau regard, même en n'étant pas spécialiste.

Un message à adresser aux clubs, gymnastes, élus et bénévoles de l'Essonne ? Merci à toutes et tous pour votre engagement et votre passion qui font vivre la gymnastique en Essonne.

CHALLENGE MICHELET 2025



Challenge Michelet – Une aventure humaine et sportive exceptionnelle

Invité par le CDOS de l'Essonne, le Comité Départemental de Gymnastique de l'Essonne (CDGYM 91) a eu l'honneur de participer à la 51e édition du Challenge Michelet qui s'est déroulé à Bures-sur-Yvette, un rendez-vous national unique qui rassemble chaque année des jeunes suivis par la Protection Judiciaire de la Jeunesse (PJJ) autour des valeurs universelles du sport.

Pendant plusieurs jours, plus de 300 jeunes sous-mains de justice ont pu vivre une expérience collective riche en émotions, portée par le respect, l'effort et la solidarité. Entre compétitions, moments de partage, rires et échanges, ce

Challenge leur a permis de reprendre confiance, créer du lien et entrevoir de nouvelles perspectives.

Le CDGYM 91 s'est mobilisé pour contribuer à cette belle aventure. Le parkour était à l'honneur sous forme d'activité libre, offrant aux jeunes une occasion de découvrir cette discipline mêlant agilité, créativité et dépassement de soi. Un grand merci à Clément et Cédric pour leur présence et leur engagement auprès des jeunes, ainsi qu'à Roxane pour son rôle essentiel dans la coordination.

Au-delà des performances sportives, c'est avant tout la richesse des rencontres humaines et les sourires des participants qui resteront gravés dans les mémoires. Cette édition du Challenge Michelet illustre une nouvelle fois la capacité du sport à changer des trajectoires de vie et à ouvrir de nouveaux horizons.





202ème CONGRES FÉDÉRAL DE LA FFGYM

Le week-end du 22 juin dernier s'est déroulé le 202ème congrès fédéral de gymnastique, le premier congrès de Dominique Merieux et tant que présidente. Cet événement d'envergure a réuni de nombreux acteurs de la discipline, parmi lesquels la présidente de notre comité, Alexandra BONAL et nos très chers collègues du CRIF GYM étaient présents. Cette journée a été ponctuée par différents temps forts, tels que des réunions d'information, une Assemblée Générale Extraordinaire, une Assemblée Générale Ordinaire et une soirée de gala. Ces moments institutionnels ont permis d'aborder divers sujets importants pour le développement de la gymnastique.

Encore un grand merci à Alexandra pour son investissement au sein du comité, cela permet de faire vivre la gymnastique en Essonne.

MENNECY GR – INAUGURATION DE LA PROMENADE NICOLE PASSEFORT

MENNECY INAUGURE LA PROMENADE NICOLE PASSEFORT

Le **mercredi 2 juillet à 10h**, la ville de **Mennecy** a eu l'immense plaisir d'inaugurer la **promenade Nicole Passefort**, située sur le boulevard Charles de Gaulle.

À cette occasion, le **club de Mennecy GR** était présent pour accompagner ce moment symbolique. Les gymnastes ont offert une **jolie démonstration**, mêlant grâce et énergie, afin d'animer cette inauguration et de rendre hommage à ce nouvel espace de vie pour les habitants.



Un moment convivial et festif, qui marque l'ouverture de cette promenade et illustre la belle dynamique entre la ville, ses associations et ses habitants.

Une vidéo de l'inauguration sont disponible sur la page Instagram de la @villedemennecy et sur le YouTube de ©MenneyGR

https://m.youtube.com/watch?v=T9N0gFp5vcg&fbclid=PARIRTSAMpcuVleHRuA2FlbQIxMAABp7-nFIBHctdFRA9tacw9zqejis0OkmebasBGaRqU40mzGU92xtKVjq9gW5XQ_aem_092c5LJOf1buXcRfKMf92A

<u>STAGE ESTIVALE POUR LE CLUB DE ST-GERMAIN-LES-ARPAJON</u>

UN STAGE ESTIVAL POUR LE CLUB DE ST-GERMAIN-LES-ARPAJON

Du 4 au 11 juillet 2025, le club de Saint-Germain-lès-Arpajon a eu la chance d'être accueilli par le club des Demoiselles des Lilas pour un stage sportif placé sous le signe de l'échange et de la convivialité.

Au total, 39 gymnastes, âgées de 8 à 15 ans et évoluant en niveaux fédéraux et nationaux, ainsi que 6 coachs ont participé à cette belle semaine.

Le programme, riche et varié, mêlait travail technique et moments de partage :

- Cours de gymnastique rythmique
- Séances de jugement
- Préparation physique générale (PPG)



- Travail artistique et assouplissements
- Et bien d'autres activités enrichissantes!

•

Les jeunes gymnastes ont également pu profiter d'une journée détente au lac, une parenthèse conviviale qui restera gravée dans les souvenirs de toutes.

Ce stage constitue une première étape importante dans la préparation de la saison 2025/2026, en alliant exigence sportive et moments de cohésion.

Un grand bravo aux gymnastes et merci aux entraîneurs pour leur engagement!









AUREVOIR LÉA, APRES 20 ANS PASSÉ AU CLUB D'EPINAY-SOUS-SÉNART

LEA, 20 ANS DE FIDELITE AU CLUB D'ÉPINAY-SOUS-SENART

Aujourd'hui, le Comité Départemental de Gymnastique de l'Essonne souhaite mettre en lumière le parcours exceptionnel de **Léa HOUEIX**, figure incontournable du club d'Épinay-sous-Sénart.





Arrivée en 2007 à l'âge de 9 ans, Léa est immédiatement attirée par la gymnastique et s'investit sans relâche dans ses entraînements, entourée de ses coéquipières. Sa détermination et son travail portent rapidement leurs fruits : en 2015, l'équipe se qualifie pour les Championnats de France DN2 à Saint-Brieuc.

Malheureusement, des soucis de santé entraînent une opération qui met fin prématurément à sa carrière de gymnaste. Mais grâce à la bienveillance de son entraîneur, Diatta, Léa trouve une nouvelle voie : celle d'accompagner les jeunes gymnastes en tant qu'entraîneur.



L'année 2016 reste gravée dans sa mémoire : son équipe décroche une magnifique 2^e place au Championnat de France National 1 à Oyonnax. Dans un geste fort et symbolique, sa coéquipière Clara Beugnon lui offre sa médaille, témoignage de l'importance de Léa dans cette aventure humaine et sportive.

Au fil des années, Léa devient un véritable pilier du club, toujours présente pour soutenir, conseiller et faire grandir la nouvelle génération de gymnastes. Son investissement, sa patience et son humilité marquent durablement l'esprit du club.





C'est lors du gala de fin d'année, en juin 2025, que Léa a annoncé son départ, après 20 années de fidélité. Un moment riche en émotions, où anciennes coéquipières et amis se sont réunis pour célébrer ce parcours hors du commun.

Son entraîneur Diatta a tenu à lui adresser un dernier hommage :

« Léa est le parfait exemple de la fidélité à un club. Elle sera restée la même, aussi bien en tant que gymnaste qu'entraîneur : patiente, travailleuse, humble. Je la remercie pour les 20 ans qu'elle aura donnés au club. Je lui souhaite une belle et longue vie loin des plateaux de gymnastique. »



CHAMPIONNAT DE FRANCE AÉROBIC

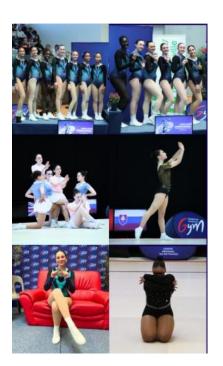
DE BELLES PERFORMANCES ESSONNIENNES AU CHAMPIONNAT DE FRANCE D'AEROBIC – TROPHEE FEDERAL ET OPEN

Le week-end des 16, 17 et 18 mai 2025, la ville de Saint-Orens-de-Gameville accueillait le Championnat de France d'Aérobic – Trophée Fédéral et Open. Une compétition nationale de haut niveau qui a réuni les meilleures équipes et gymnastes venus de tout le pays. Parmi eux, les clubs de Massy et Étampes ont brillamment représenté l'Essonne, ramenant de très beaux résultats et confirmant la dynamique positive de la discipline dans le département.



Le club de Massy a réalisé plusieurs performances :

2ème place en Fédéral A Groupe 12 ans et + avec Laura, Maeva,
 Chhaya, Nour, Pauline, Margot et Léna.



P'TIT JOURNAL CDGYM 91 🌈



- 3ème place en Fédéral A Groupe 12 ans et + avec Elyn, Juliette, Lucie, Elsa, Léna et Noémie.
 - 3ème place en National B Solo 15-17 ans pour Alicia.
- 4ème place en National Aérodance Groupe 12 ans (Juliette, Alicia, Romane, Meï, Lexie et Lara).
 - 4ème place en National B Solo 18 ans et + pour Maëva.
 - 5ème place en National B Solo 10-11 ans pour Sania.
 - 6ème place en National A Solo 15-17 ans pour Lexie.
 - 17ème place en National B Trio 15 ans et + (Alicia, Meï, Lara et

Romane).

ÉTAMPES EN FORCE AVEC SES COLLECTIFS

Le club d'Étampes était lui aussi très bien représenté avec de nombreux groupes engagés :

- 8ème place en National B Groupe 10-14 ans (Liléa, Naïla, Léna, Lyana et Laura).
- 10ème place en National B Groupe 15 ans et + (Émilie, Elsa, Margot, Lilou, Maëlys, Noéline et Loane).
- 11ème place en National B Solo 12-14 ans pour Cléa.
- 14ème place en National B Solo 18 ans et + pour Lilou.
- 15ème place en National B Solo 18 ans et + pour Noéline.
- 6ème place en National B Trio 10-11 ans (Léna, Laura et Djena).
- 8ème place en National B Trio 12-14 ans (Emma, Cléa et Manon).
- 10ème place en National B Trio 12-14 ans (Liléa, Naïla et Lyana).
- 10ème place en National B Trio 15 ans et + (Émilie, Lilou, Noéline et Loane).
- 20ème place en National B Trio 15 ans et + (Margot, Mélina et Maëlys).

Ces résultats illustrent le dynamisme de l'aérobic en Essonne. Entre podiums, places de finalistes et belles prestations collectives, les clubs de Massy et Étampes ont su démontrer leur savoir-faire, leur cohésion et leur progression.

Au-delà du classement, c'est surtout l'engagement, la passion et l'esprit d'équipe qui ressortent de ce week-end de compétition. L'Essonne peut être fière de ses gymnastes qui portent haut les couleurs du département sur la scène nationale.





P'TIT JOURNAL CDGYM 91 🏉



CHAMPIONNAT DE FRANCE GAF GAM INDIVIDUELS

De belles performances essonniennes aux Championnats de France Individuels GAF & GAM 2025

Le Comité Départemental de Gymnastique de l'Essonne est fier de mettre en lumière les gymnastes essonniens qui ont brillamment représenté leurs clubs lors des Championnats de France individuels GAF et GAM 2025.

GAM ÉLITE – AGEN (18, 19 ET 20 AVRIL 2025)

Les jeunes talents ont ouvert le bal avec des résultats prometteurs :

- Ewen (Courcouronnes) termine à une superbe 8e place en Espoir 14 ans.
- Ivan (Wissous) se classe 23e en National 10 ans.

GAF & GAM NATIONAUX - OYONNAX (2, 3 ET 4 MAI 2025)

Les gymnastes essonniens se sont illustrés dans différentes catégories, portant haut les couleurs de leurs clubs :

- Naelle (Courcouronnes) 17e en Nat B 16 ans
- Nana (Courcouronnes) 17e en Nat B 18-20 ans
- Maelle (Courcouronnes) 28e en Nat B 21 ans et +
- Assia (Épinay-sous-Sénart) 68e en Nat 12 ans
- Yannick (Courcouronnes) forfait
- Enzo (Wissous) 72e en Nat 11 ans
- Héliana (Courcouronnes) 65e en Nat 12 ans
- Ivann (Courcouronnes) 9e en Nat 19-21 ans
- Ezio (Courcouronnes) 12e en Nat 18 ans

Au-delà des classements, ces compétitions nationales furent l'occasion de vivre des moments

intenses, de partager l'esprit d'équipe et de démontrer tout le travail accompli par les clubs et entraîneurs du département.

Le CDGYM 91 félicite l'ensemble des gymnastes, entraîneurs, juges et clubs engagés pour leur investissement et leur passion, et se réjouit de ces belles performances qui témoignent du dynamisme de la gymnastique essonnienne.







UN AN AUX COTÉS DU COMITÉ DÉPARTEMENTAL : MERCI FABIAN

UN AN AUX COTES DU COMITE DEPARTEMENTAL : MERCI FABIAN !



Figure bien connue de la gymnastique essonnienne, Fabian évolue depuis de nombreuses années au sein du club du SCA2000, à la fois comme gymnaste et comme entraîneur. En septembre 2024, il a franchi une nouvelle étape en rejoignant l'équipe du Comité Départemental de Gymnastique de l'Essonne dans le cadre d'une alternance d'un an.

Ce contrat, réalisé parallèlement à la préparation de son bachelor en management du sport à l'école PPA, lui a permis de s'investir pleinement dans la vie du comité. Durant cette année riche, Fabian a pu développer ses compétences dans plusieurs domaines :

- Organisation événementielle,
- Management et communication,
- Mais aussi gestion associative, au cœur du fonctionnement d'un comité départemental.

Son alternance, dense et formatrice, s'est achevée début juillet. À cette occasion, l'ensemble du comité tient à le remercier chaleureusement pour son travail, son sérieux et son implication tout au long de la saison. Nous lui souhaitons une pleine réussite dans ses projets professionnels à venir, avec l'espoir de le croiser encore sur les plateaux de compétitions, et pourquoi pas, de nouveau au sein du comité dans le futur. Merci Fabian, et à très bientôt!



Directrice de publication : Alexandra BONAL BELSEUR - Présidente du CDGYM 91

Rédaction, photos et mise en page: Roxane LAROCHE - cdg91.roxanelaroche@gmail.com

Photos des clubs: ©GCMennecy ©LPOL @Etampes gymnastique ©La Ferté St Alais ©Morsang GR ©St Germain les Arpajons ©SCA2000 Trampo Evry @IgnyGym @François Pinson @Courcouronnes @EvryGR @CorbeilEssonnes @MennecyGYM @MennecyGR @Briis sous Forges @TSMassy @Epinay sous sénart @Limours @Wissous @Gif sur Yvette @LPOL @MorsangGR @EGMV @TUVB @Ballainvilliers @Ris Orangis

Autres photos: ©FFGYM ©Cédric JAVARD ©CRIF GYM ©roxane LAROCHE ©Maévaetsesphotos ©Fabian QUELLIER ©Coralie ALLARD ©Stella IAFRATTE @Lucie DIDIER @Louann Langlois @Cédric BEAUJARD @Marjorie GOLLION @Coralie BELLICAM @Mathilde ARPIN ©villedemennecy

RESEAUX SOCIAUX



Facebook Comité Départemental de Gymnastique de l'Essonne



Comité Départemental Gymnastique Essonne (@cdgym91) · Photos et vidéos Instagram CDGYM91

On compte sur vous pour nous suivre toujours plus nombreux!