



Version PROVISOIRE

BROCHURE TECHNIQUE

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FÉMININE

2024-2025



www.cdgy91.fr

MEMBRES ELUS

COMITE DIRECTEUR



Membres du comité directeur 2024-2028 EN ATTENTE DES PROCHAINES ELECTIONS

<p>Présidente CDGYM Alexandra BONAL BELSEUR</p>	<p>Le Comité Directeur 2024-2028 sera connu à l'issue des élections à venir.</p> <p>cdgym91.alexandrabonal@gmail.com</p>
---	--



SALARIES

AGENT DE DEVELOPPEMENT

Roxane LAROCHE	cd91.roxanelaroche@gmail.com	07.81.85.06.14
----------------	--	----------------

ASSISTANTE RH ADMINISTRATIVE

Mathilde GUILOT	Cdgym91@gmail.com	01.69.23.44.25
-----------------	--	----------------

Site internet : cdgym91.fr

LES SITES INTERNET

FEDERATION FRANCAISE DE GYMNASTIQUE

ffgym.fr

COMITE REGIONAL ILE DE France DE GYMNASTIQUE

crif-ffgym.com

COMITE DEPARTEMENTAL DE GYMNASTIQUE du 91

cdgym91.fr



Les documents à se procurer :

DOCUMENTS	Où SE LES PROCURER ?
Règlement technique fédéral (de votre discipline)	ffgym.fr (espace MON CLUB)
Lettres FFGym (de votre discipline)	ffgym.fr (espace MON CLUB)
Brochure des programmes (de votre discipline)	ffgym.fr (espace MON CLUB)
Brochure des formations Ile de France (1 document pour toutes les disciplines)	crif-ffgym.com
Brochure technique Ile de France (de votre discipline)	crif-ffgym.com
Brochure technique départementale (complémentaire de la brochure technique IDF)	Ce document
Programmes ACCESS GYM (Général ou de votre discipline)	ffgym.fr (espace MON CLUB)
Compétitions de proximité (de votre discipline)	ffgym.fr
Code FIG GAF	https://www.gymnastics.sport/site/rules/#3

SOMMAIRE

GENERALITES

Affiliation – Certificat médical
EngaJuge - Licences – Engagements
Forfaits – Absence de juge

COMITÉ TECHNIQUE GAF

Membres élus
Contacts utiles

INTERVENTION SECOURISME

FORMATION DES JUGES

Formation N1 (91) – Recyclage et Inscription
Dates et lieux

FORMATION DES CADRES

Animateur fédérale – Déroulement de la formation
Inscription
Dates et lieux

SECTEUR JEUNESSE

Dates et lieux des rassemblements poussines
Programme PAS 91
Tarifs

STAGES DEPARTEMENTAUX

Dates et lieux des stages
Engagements
Tarifs

COMPETITIONS

Dates et lieux des compétitions
Engagements
Tarifs
Nouveau programme TIF – Se référer à la brochure CRIF GYM 2024-2025

CALENDRIER

Dates des compétitions
Calendrier GAF 2024-2025 CDGE
Tableau synoptique GAF 2024-2025

GENERALITES

AFFILIATION

Chaque club demande son affiliation directement sur le site fédéral, via son espace MonClub.
Le règlement sera effectué via le e-paiement. La part départementale (100€) est incluse dans l'affiliation.

CERTIFICAT MEDICAL

<p>MINEURS Pratiquants loisir au niveau Fédéral au maximum</p>	<p>Questionnaire de santé</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Remise de l'attestation au club s'ils ont répondu NON à toutes les questions ▪ Présentation d'un certificat médical s'ils ont répondu OUI à au moins une question
<p>MAJEURS Qui n'étaient pas licenciés la saison dernière Pratiquants loisir au niveau fédéral au maximum</p>	<p>Certificat médical</p>
<p>MAJEURS Qui étaient licenciés la saison dernière Pratiquants loisir au niveau fédéral au maximum</p>	<p>Le certificat médical est à renouveler tous les 3 ans pour les licenciés ayant conservé une licence à la Fédération sans année d'interruption</p>
<p>MINEURS ET MAJEURS Evoluant en Performance, Elite, Club formateur (dépassant le volume horaire d'entraînement recommandé), Pôle ou étant inscrits sur la liste ministérielle des sportifs de haut niveau</p>	<p>Certificat médical annuel</p>

Plus de détails sur le document fédéral (ffgym.fr)



ENGAGJUGE

Pour engager un juge, celui-ci devra être obligatoirement licencié au moment de l'engagement et recyclé. Il est très important d'engager ces juges dans les délais demandés.

LES ENGAGEMENTS DEPARTEMENTAUX

Les engagements pour toutes les compétitions sont à réaliser via l'interface ENGAGYM, à partir du site fédéral ffgym.fr.

Les dates limites d'engagement devront être respectées, afin de pouvoir prévoir les quotas, les organigrammes et l'accueil des compétitions par les clubs.

- **Remplir les engagements NOMINATIFS directement et uniquement (les engagements prévisionnels ne sont pas pris en compte).**

Pour la composition des équipes, des modifications de gymnastes sont possibles une fois les engagements clos. (La réglementation FFGym s'applique pour le fédéral A et les perfs nationales)

- Régler les engagements **avant la compétition**. Une fois le règlement validé par le CDGym 91, vous recevez un reçu automatique par email.

PAIEMENT DES ENGAGEMENTS :

Pour les droits d'engagement, merci de privilégier le paiement par Engagym ou au plus tard à réception de la facture du CDGE

ATTENTION : Tout engagement ou tout paiement arrivé hors délai ne sera pas pris en compte

CONTROLE DES LICENCES

En application de la réglementation fédérale, le **contrôle des licences** est obligatoire. Les **gymnastes, entraîneurs et juges** devront présenter leur licence pour toutes les compétitions, et à tous les échelons compétitifs. Le support présenté doit comporter la **photo** du licencié.

LES FORFAITS GYMNASTES

Que ce soit par équipe ou individuellement, un forfait doit être déclaré **au moins 10 jours avant** le jour de la compétition

↪ **via l'interface ENGAGYM**

CAS DU FORFAIT	JUSTIFICATION	DROITS D'ENGAGEMENT
Si vous déclarez forfait 10 jours avant la compétition	Pas de justification demandée	Paiement des droits d'engagement
Si vous déclarez forfait moins de 10 jours avant la compétition *	Fournir un justificatif (Certificat Médical)	Paiement des droits d'engagement
Si le forfait n'est pas justifié	Amende de 30€	Paiement des droits d'engagement

Si vous déclarez forfait moins de 10 jours avant la compétition, vous êtes dans l'obligation de fournir le juge demandé.

ABSENCE DE JUGE

Lors d'une compétition départementale, si le club ne fournit pas le juge demandé par le responsable des juges, il devra s'acquitter d'une **amende de 150 €**. Un retard est considéré comme une absence.

Comité Technique GAF

Comité technique GAF EN ATTENTE DES PROCHAINES ELECTIONS

Le Comité Technique 2024-2028 sera connu à l'issue des élections à venir.

Cette brochure contient uniquement des informations sur les actions départementales, elle convient d'être complétée par

DOCUMENTS	TELECHARGEABLE SUR
Brochure technique régionale GAF	Crif-ffgym
Brochure des formations d'île de France	Crif-ffgym
Brochure des programmes GAF	ffgym.fr
Code FIG GAF	https://www.gymnastics.sport/site/rules/#3

CONTACTS UTILES

Représentant Technique Régional GAF *	Cédric JAVARD	Cedric.javard@gmail.com
Responsable Centre de Formations	François Régis BRUNO	Francois.regis-bruno@crif-ffgym.com
Administration général	Céline ALLAIN	Celine.allain@crif-ffgym.fr
Conseiller technique régional	Valentin FURET	Valentin.furet@crif-ffgym.fr
Responsable des juges *	Maryline HEMERY Stéphanie ROY	Maryline.hemery@yahoo.fr Stafdavy77@gmail.com

*Les contacts du CRIF pourront être amenés à changer suite aux prochaines élections.

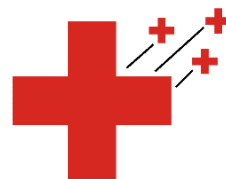
INTERVENTION SECOURISME

La loi du 3 juillet 2020 (2020-840 du Code du Sport) a rendu obligatoire la formation aux gestes qui sauvent (GQS) pour les arbitres et juges. En sont exemptées les personnes en possession d'un diplôme de secourisme (PSC1, AFPS, ...).

Aussi, afin de proposer une session de formation (2h) à vos juges non formés sur les GQS, nous vous relayons une initiative prise par l'AFCAM (Association Française de Corps Arbitral Multisports), en partenariat avec l'assureur Groupama.

Si vous êtes juge et que vous souhaitez juger sur cette nouvelle saison, vous êtes dans l'obligation d'avoir un diplôme de premier secours ou de passer la formation des gestes qui sauvent.

Si vous avez des questions, vous pouvez vous rapprocher de l'agent de développement de votre département.



FORMATION JUGES

FORMATION N1 – 91

Formateurs :

Mathilde ARPIN	06.50.16.84.43	Mathilde.arpin@gmail.com
Maelle MOUZARD	06.25.89.04.46	Maelle.mouzard@outlook.fr

Public : Être né en 2010 et avant

Inscription : Date limite d'inscription le 30 SEPTEMBRE

Les candidats s'inscrivent directement auprès du Comité Régional Ile de France :

[Inscription Formation Juges \(google.com\)](#)

Tarifs : 55€ à payer à réception de la facture.

Lieux des Cours :

Les cours seront effectués au Comité départemental de gymnastique de l'Essonne
Maison Départementale des Comités Sportifs de l'Essonne
Boulevard Charles de Gaulle - 91540 Mennecy
Téléphone : 01 69 23 44 25

Dates des Cours :

Dimanche 13 octobre 2024 de 9h30 à 12h30
Dimanche 10 novembre 2024 de 09h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30
Dimanche 17 novembre 2024 de 09h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30
Dimanche 24 novembre 2024 de 09h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30

Les repas du midi ne sont pas pris en charge. Possibilité de chauffer son repas sur place.

Examen Départemental :

Examen : Dimanche 8 décembre 2024 - 9h30 à 13h

Les candidats devront se présenter avec la licence en cours de validité pour la saison

Formation N2 au niveau régionale (pas de formation N3 et N4) DATE LIMITE D'INSCRIPTION 30/09

Toutes les informations sur les formations de juges et de cadres se trouvent :

Brochure des formations de la Région Île-de-France,
Téléchargeable sur le site du CRIFGYM : www.crif-ffgym.com
Rubrique « téléchargements » ou menu « se former »

RECYCLAGE – 91

Formateurs :

Mathilde ARPIN	06.50.16.84.43	Mathilde.arpin@gmail.com
Maelle MOUZARD	06.25.89.04.46	Maelle.mouzard@outlook.fr
Bénédicte LIU	06.77.19.15.69	Benedicte.liu@orange.fr

Public : Être diplômé(e) du N1 Juge GAF.

Le recyclage N1 n'est pas nécessaire pour les candidats s'inscrivant en formation N2

Tarifs : 10€ à payer à réception de la facture.

Lieu : Les cours seront effectués au Comité départemental de gymnastique de l'Essonne
Maison Départementale des Comités Sportifs de l'Essonne
Boulevard Charles de Gaulle - 91540 Mennecy
Téléphone : 01 69 23 44 25

DATE : Dimanche 13 OCTOBRE 2024

9h30-12h30 intervention externe avec Colosse aux pieds d'argiles
13h30-17h30 recyclage N1
Journée complète obligatoire

Documents à apporter :

- La brochure du programme fédéral A et B mise à jour septembre 2023 - voir s'il y aura une nouvelle édition
- Sa licence 2024/2025 (format numérique accepté)

Inscription : Date limite d'inscription le 30/09/2024

Inscription via le lien suivant : <https://forms.gle/rs1vaTy14Lr8UYSe7>

RECYCLAGE N2 : Organisation Régionale.

DEPARTEMENT 91 : Le recyclage aura lieu le **dimanche 24 novembre 2024 à 13H.**

Le lieu reste encore à être confirmé.

Inscription : <https://forms.gle/rs1vaTy14Lr8UYSe7>

Date limite d'inscription : 30/09/2024

RECYCLAGE N3 et N4 : **Dimanche 6 octobre de 12h30 à 18h** au CREPS IDF

Inscription : <https://forms.gle/rs1vaTy14Lr8UYSe7>

PREROGATIVES JUGES GAF

- 4 niveaux de juge : N1 – N2 – N3 – N4.
- Deux entrées en formation possibles : N1 ou N2 (*).
(*) Pour débiter sa formation directement en Niveau 2, le stagiaire doit parfaitement maîtriser la terminologie gymnique et la symbolique de base.
- Obligation d'être diplômé N2 pour passer le N3 et d'être N3 pour passer le N4.
- Pour connaître les dates des cours et recyclages, consulter :
 - Juges N1 : Cf page 4 de cette brochure pour les formations et page 5 pour le recyclage.
 - Juges N2, N3 et N4 :
https://www.crif-ffgym.com/GAF-Formation-des-juges_a3697.html
- Prérogative des juges sur la Région Ile de France– voir tableau ci-dessous.

	Fédéral A - B - Poussines		Performance Code FFG		Performance Code FIG Aménagé	
	Jury D	Jury E	Jury D	Jury E	Jury D	Jury E
N1	X	X				
N2	X	X	X	X		X
N3	X	X	X	X	X	X
N4	X	X	X	X	X	X

Un juge Niveau 1 n'a pas accès aux compétitions de performance. Il est donc impératif d'envoyer en formation vos juges actuellement Niveau 1 en formation Niveau 2 sur la saison 2024-2025

Un juge Niveau 2 n'a pas accès aux finales nationales performances. Seuls les juges N3 et N4 pourront officier lors de ces finales nationales.

En engageant une équipe ou des individuelles dans une filière, le club doit s'assurer qu'il pourra fournir le juge du niveau requis. Il incombe donc aux clubs de prévoir un plan de formation de ses juges en fonction de ses intentions compétitives, et de planifier la répartition de ses juges pour la saison.

FORMATION CADRES

FORMATION N1 – 91

Formateurs :

Laurence BOURRE	laurence.agb@gmail.com	06.70.52.32.22
Roxane LAROCHE	Cdg91.roxanelaroche@gmail.com	07.81.85.06.14

Inscription : Les candidats s'inscrivent directement auprès du CRIFGYM (crif-ffgym)

Date limite d'inscription le 30/09/2024

[Comité Régional Île-de-France de Gymnastique FFGym \(crif-ffgym.com\)](http://Comité Régional Île-de-France de Gymnastique FFGym (crif-ffgym.com))

Déroulement de la formation : Diplôme animateur en 3 modules.

2 modules au niveau départemental (Animer et Access général) 1 module au niveau régional (Access disciplinaire)

- **Module 1** : Animer (volume horaire : 14h), (départemental)
 - **Dimanche 13 octobre** 2024 de 9h30 à 13h00 et 14h00 à 17h30 - 17 rue Guy Môquet à Morsang sur Orge 91390 au gymnase Evervecq
 - **Dimanche 10 novembre** 2024 de 9h30 à 13h00 et 14h00 à 17h30 – Rue du Boisselets à Epinay Sous Sénart 91860, gymnase COSEC des Saussaies
- **Module 2** : Access général (volume horaire : 14h), (départemental)
 - **Dimanche 11 novembre** 2024 de 9h30 à 13h00 et 14h00 à 17h30 – Rue du Boisselets à Epinay Sous Sénart 91860, gymnase COSEC des Saussaies
 - **Dimanche 17 novembre** 2024 de 9h30 à 13h00 et 14h00 à 17h30 – Rue du Boisselets à Epinay Sous Sénart 91860, gymnase COSEC des Saussaies
- **Modules 3** : Access disciplinaire (volume horaire 21h), (régional)
 - Voir date, lieu, horaire sur la brochure des formations d'Ile de France

Pré-requis pour valider le diplôme : Posséder le PSC1 (ou le passer dans la saison en cours)

Stage pédagogique : Stage à effectuer au sein de son club (encadrement d'une séance par semaine, si possible d'initiation, aidé par le tuteur)

[Aide-Animateur en formation express](#) :

- **Dimanche 11 novembre** 2024 de 9h30 à 13h00 et 14h00 à 17h30 - Rue du Boisselets à Epinay Sous Sénart 91860, gymnase COSEC des Saussaies

(Les repas du midi ne sont pas prévus sur les lieux de formation)

Prévoir une tenue de sport et de quoi écrire pendant les cours.

Les livrets de formation seront remis lors de la 1^{ère} journée, le cadre en formation doit toujours être en possession de son livret. Il doit faire valider ses actions au fur et à mesure des formations (jugements, stages, compétitions, encadrements, etc....) par les responsables du club, les tuteurs, ou les responsables de formations, suivant les parties à remplir.

RASSEMBLEMENT POUSSINES

Le comité Départemental met en place les rassemblements poussines (connu sous le nom des regroupements jeunesses).

Ces stages sont adressés aux poussines (6-9 ans) afin de leur offrir des heures d'entraînements en plus.

Responsables :

Laurence BOURRE	laurence.agb@gmail.com	06.70.52.32.22
Roxane LAROCHE	Cdg91.roxanelaroch@gmail.com	07.81.85.06.14

Objectifs de ces rassemblements :

- Proposer une nouvelle approche technique pour permettre aux gymnastes de progresser sur des heures d'entraînement supplémentaire
- Accompagner les jeunes gymnastes et leurs entraîneurs en créant un suivi sur l'année.
- Développer des moments d'échanges et de convivialité.

DATE DES STAGES :

- 1) Dimanche 29 septembre 2024 9h-12h30 – **Igny**
- 2) Mercredi 23 octobre 2024 9h-16h30 – **Bures sur Yvette**
- 3) Dimanche 3 novembre 2024 de 9h-12h30 – **Igny**
- 4) Mercredi 19 février 2025 de 9h-16h30 – **Igny**
- 5) Mercredi 16 avril 2025 de 9h-16h30 – **En attente**

Une participation de **5€** est demandé pour les jours en demi-journée.

Pour les journée complète, il s'agit de mercredi pendant les vacances scolaires. Une participation de **14€** par enfant est demandé par journée souhaitée.

Lien d'inscription : <https://forms.gle/qr5SZv7KHJBan8iF8>

STAGES DÉPARTEMENTAUX

SAISON 2024/2025

Public : Gymnastes à partir de 9 ans licenciée FFGYM

Responsables :

Laurence BOURRE	laurence.agb@gmail.com	06.70.52.32.22
Roxane LAROCHE	Cdq91.roxanelarocche@gmail.com	07.81.85.06.14

1) STAGE VACANCES DE LA TOUSSAINT

Date : Lundi 21, Mardi 22, Jeudi 24 et Vendredi 25 octobre 2024 de 9H à 16H30
 Lieu : 335 rue Pierre de Coubertin, 91440 BURES SUR YVETTE
 Tarif : 56€ les 4 jours, 14€ la journée et 7€ la demie journée
 Lien d'inscription : <https://forms.gle/5e71QQ8UAA468Bzs5>

2) STAGE VACANCES D'HIVER

Date : Lundi 17, Mardi 18, Jeudi 20 et Vendredi 21 février 2025 de 9H à 16H30
 Lieu : Rue du Lovenich, 91430 IGNY
 Tarif : 56€ les 4 jours, 14€ la journée et 7€ la demie journée
 Lien d'inscription : <https://forms.gle/cVah1zYdEMSW2sCx9>

3) STAGE VACANCES DE PAQUES

Date : Lundi 14, Mardi 15 et Mercredi 16 avril 2025 de 9H à 16H30
 Lieu : EN ATTENTE
 Tarif : 42€ les 3 jours, 14€ la journée et 7€ la demie journée
 Lien d'inscription : <https://forms.gle/8wVupJ6RDkW61pKu8>

Si vous souhaitez être club d'accueil pour accueillir un des stages, vous trouverez ci-joint le lien d'appel à candidature :
<https://forms.gle/GpnR8pEVEqBjJH24A>

COMPÉTITIONS 2024/2025

DATES ET LIEU DES COMPÉTITIONS SAISON 2024/2025

COMPÉTITION	DATE	LIEU	Date limite des engagements
Département INDIVIDUELLES PERF + FED A (FIG aménagé + FFG perf + Perf Poussine + FED A)	Dimanche 15 décembre 2024	Massy	15/11/2024
Département 1 Équipes FED A et TR	18 et 19 janvier 2025	Epinay Sous Sénart	29/11/2024
Département 2 Équipes PERF et TR	1 ^{er} et 2 février 2025	Morsang sur Orge	29/11/2024
Département Équipes Fédéral B et TID	29 et 30 mars 2025	Bures sur Yvette	07/02/2025
Finale Départementale FED A et B et TID	10 et 11 mai 2025	Igny	x

Si vous souhaitez être club d'accueil pour accueillir un des stages, vous trouverez ci-joint le lien d'appel à candidature : <https://forms.gle/GpnR8pEVEqBjJH24A>

MODALITÉS D'ENGAGEMENTS :

ENGAGEMENTS :

Les engagements en compétition se font par internet sur le site officiel de la FFG. Une date limite est fixée, au-delà de cette date, il ne sera plus possible de s'engager.

A l'engagement, les gymnastes doivent être licenciés FFG, il ne sera pas possible de s'engager sans être licencié. Pour les droits d'engagement privilégier le paiement par Engagym ou au plus tard à réception de la facture du CDGE.

Engagement Fait = Engagement dû

TARIFS DES ENGAGEMENTS EN COMPÉTITIONS

- Équipes : 25€
- Individuel : 11€

FORFAITS ET AMENDES :

Amendes pour juge manquant à la compétition ou ayant plus de 15 minutes de retard : 150 €

Forfait déclaré avant la date limite d'engagement, pas de droit d'engagement à régler ni d'amende.

Forfait justifié après la date limite d'engagement, droit d'engagement conservé mais pas d'amendes.

Forfait non déclaré ou déclaré après la date limite d'engagement et non justifié : amende de 30€ + paiement des engagements.

Calendrier GAF ESSONNE - Saison 2024/2025

VERSION 91 3 juin 2024		Equipes											Individuelles			
		Performance			Fédéral A - Trophée Fédéral				Trophée Régional 1 et 2			Fédéral B		Performance		Fed A
		Nat	Reg	Rég 7 à 9 ans	Dép	ID	Rég	Nat	Dép	ID	Rég	Dép	ID	Nat	Rég	ID
NOV	9-10															
	16-17															
	23-24															
DEC	30-1	Date limite engagement vendredi 29 novembre														
	7-8															
	14-15															
	21-22															
	28-29															
JANV	4-5															
	11-12															
	18-19															
	25-26															
FEV	1-2	DEP														
	8-9															
	15-16															
	22-23															
MARS	1-2															
	8-9															
	15-16															
	22-23	ID														
	29-30															
AVRIL	5-6															
	12-13															
	19-20															
	26-27															
MAI	3-4 wp															
	10-11															
	17-18															
	24-25															
JUN	31-1 wp															
	7-8															
	14-15															
	21-22															

Date limite engagement vendredi 29 novembre

DL engagement vendredi 15 nov.

DL eng. ven 7 février

DEP

DEP 1

DEP 2

DEP

ID

ID

ID

RÉGION

FINALE

DEP

RÉGION

FINALE

RÉGION FINALE

FINALE

FINALE

FINALE

FINALE

FINALE

FINALE A

FINALE

FINALE

FINALE

FINALE B

CERTAINES CATEGORIES

CERTAINES CATEGORIES

CERTAINES CATEGORIES

TABLEAU SYNOPTIQUE EQUIPE GAF 2024-2025

PERFORMANCE

Niveau de pratique	Filière	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18/20 ans	21 ans et +	Format Équipe	Progr	Etapes	Finalité
Performance	Top 12																	
	Nationale														5/4/3	FIG Amé	Département Inter-Départ Région	Championnat de France par équipes
														FFGym Perf (1)				
	Régionale														5/4/3	FFGym Ss Bonif	Département Inter-Départ	Région
		7-9 ans												5/5/3	FFGym Perf 7-8-9 (2)	Département Inter-Départ	Région	
		7-8 ans																
	7																	

(1) Pour les catégories à Finalité Nationale, faire référence à la brochure Technique Fédérale

(2) 7 ans – Niveau 1. 8 et 9 ans Niveau 1 à 3

FEDERAL

Niveau de pratique	Filière	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18/20 ans	21 ans et +	Format Équipe	Progr	Etapes	Finalité
Fédéral A	Nationale														5/4/3	FFGym Fédéral A 13.5	Département Inter-Départ Région	Trophée Fédéral
	Régionale 1														Dep1 5/4/3 A partir Dep2 5/5/3	FFGym Fédéral A 10.5	Département Inter-Départ	Région
	Régionale 2														5/5/3	FFGym Fédéral A 7.5 pts	Département Inter-Départ	Région
Fédéral B	Inter Dép														5/5/3	FFGym Trophée ID 6.5 pts FFGym Fédéral B poussines (1)	Département	Inter-Département

Pour les catégories à Finalité Nationale, faire référence à la brochure Technique Fédérale

- 8-10 ans (1) : Programme Fed B poussine. Les 10 ans ont les mêmes conditions matérielles et programme que les 8 et 9 ans
- Attention : Les catégories Fédéral A Trophée régional 2 et Fédéral B sont propres à l'Île de France

TABLEAU SYNOPTIQUE INDIVIDUELLE GAF 2024-2025

PERFORMANCE

Niveau de pratique	Filière	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	21 Ans et +	Progr	Étapes	Finalité		
Elite	Elite													Senior	Tests de sélection	Championnat de France Elite		
														Junior			Code FIG Junior	
																	Espoir	Code FIG Junior + Bonification
																	Avenir	Code FFGym
Performance	Nationale														Département Inter-Départ Région	Championnat de France Individuel		
																	FIG Aménagé	
																		Avec finales par appareil
																		FFGym Performance (1)
Performance	Régionale														Département Inter-Départ	Championnat régional Individuel		
																	FFGym Ss Bonif (1)	
																		FFGym Perf 7-8-9 (2)

(1) Pour les catégories à Finalité Nationale et Régionale, faire référence à la Brochure Tech Féd

(2) 7 ans – Niveau 1. 8 et 9 ans Niveau 1 à 3

FEDERAL

Niveau de pratique	Filière	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans et +	Progr	Étapes	Finalité		
Fédéral A	Inter Dép													Code FFGym Fédéral A	Département	Championnat inter département Individuel		
Compétition de proximité	A partir de 7 ans – Sur programme Fed B sans option, sans EG												Se référer aux pages 39 et 40 de la Brochure Technique Nationale					

Attention : Les catégories Fédérale A sont propres à l'Île de France