



Brochure Départementale

Saison 2024-2025



Gymnastique Rythmique



SOMMAIRE

1 Commission Technique	2 Membres de la commission	3 Dates et lieu	5 Animateur fédéral Déroulement de la formation	6 Dates et lieux des CPS
	Liste des documents indispensables	Inscription	Inscription	Inscription
	Contacts utiles		Dates et lieu	
	5 Compétitions Manifestations	7 Dates et lieux des compétitions	9 Dates compétitions	
		Engagements	Actions départementale	
	Tarifs			



COMMISSION TECHNIQUE GR

Présidente technique : LAGUET Stéphanie Tel: 06-71-11-49-96
@: stephanie.laguet.GR@gmail.com

Déléguée administrative : COUFFIN-CADIERGUES Sandrine @: sandrinecadiergues91@gmail.com

Formation des juges : GOLLION Marjorie Tel: 06-58-01-91-42
@: cdgym91.marjoriegollion@gmail.com

Membre élu : AUFFRET Chloé @: mys91@hotmail.fr

Une question pour la commission : cdgegr@yahoo.fr

Cette brochure contient uniquement des informations sur les actions départementales, elle convient d'être complétée par :

Documents :	Téléchargeable sur :
Brochure technique régionale GR	Crif-ffgym
Brochure des formations d'Ile de France	Crif-ffgym
Brochure Access Gym GR	ffgym.fr
Brochure des programmes GR	ffgym.fr
Règlement technique (brochure générale)	ffgym.fr
Code de pointage FIG (nouvelle édition)	gymnastics.sport

Contacts utiles :

Présidente technique départementale	Représentante Technique Régionale GR	Conseillère Technique Régionale	CDGE- Présidente
LAGUET Stéphanie Tel : 06-71-11-49-96 stephanie.laguet.GR@gmail.com	ROBIN Stéphanie stephanierobinregionidf@gmail.com	BRUNO Muriel muriel-bruno@crif-ffgym.fr	Alexandra BONAL BELSEUR cdgym91.alexandrabonal@gmail.com



JUGEMENT NIVEAU 1

Formation des juges niveau 1

Formateur : GOLLION Marjorie

Public : Être né en 2010 et avant

Inscription : Sur le site du CRIFGym : [Cliquez ici](#)

Les candidats s'inscrivent directement auprès du Comité Régional Ile de France (CRIFGym)

(Tous les renseignements sont sur la brochure des formations d'Ile de France)

(Téléchargeable sur le site du CRIFGym : www.crif-ffgym.com)

Tarifs : 55€

Lieux des cours :

Les cours seront effectués au comité départemental de gymnastique de l'Essonne
Maison Départementale des Comités Sportifs de l'Essonne
Boulevard Charles de Gaulle
91540 Mennecey
Téléphone : 01 69 23 44 25

Dates des cours :

- Samedi 21 septembre 2024 de 13h30 à 17h30
- Dimanche 22 septembre 2024 de 9h00 à 13h00
- Samedi 5 octobre 2024 de 13h30 à 17h30
- Dimanche 6 octobre 2024 de 9h00 à 13h00 (à confirmer)
- Dimanche 3 novembre 2024 de 9h00 à 13h00 (à confirmer)
- Dimanche 5 janvier 2025 de 9h00 à 13h00 **Examen Blanc**

Examen régional :

Examen : dimanche 19 janvier 2025

Lieu : à définir

Horaire : à définir

Les candidats devront se présenter avec la licence en cours de validité pour la saison.
ATTENTION ! LA FORMATION EST OBLIGATOIRE POUR PASSER L'EXAMEN.

Comme vous devez le savoir probablement, le Code du Sport précise que les formations de juges doivent inclure une formation aux Gestes qui sauvent (GQS). Sa durée est de deux heures. Peuvent en être exemptées les personnes titulaires d'un diplôme de secourisme (PSC1, ...) ou d'une attestation de sensibilisation aux GQS. (De nombreux collégiens ont suivi cette formation notamment).

Dans l'attente de la mise en place systématique de cette formation GQS dans les sessions de formation de juges, le CRIFGym a décidé pour cette saison :

- Que les personnes n'ayant pas encore suivi la formation GQS se formeraient localement auprès d'organismes agréés (Croix Rouge, Protection Civile, Groupama, ... ou leurs collègues),
- Que les titulaires d'un diplôme les exemptant de cette formation GQS, nous transmettraient leur attestation,
- Et qu'en dernier ressort, ceux qui n'auraient pas trouvé de session, nous contacteraient. Nous essaierons d'organiser dans la saison, avant les premières compétitions, une formation pour qu'elles soient en conformité avec le Code du Sport.

Vous trouverez en complément la page internet du site du CRIFGYM précisant ces modalités : https://www.crif-ffgym.com/Obligation-de-formation-aux-Gestes-Qui-Sauvent-GQS_a5400.html

Pour obtenir plus d'informations sur les formations de juges (niveau 2-3-4) voir la brochure des formations d'Ile-de-France.

(À télécharger sur le site du CRIFGym : www.crif-ffgym.com)



FORMATION CADRES

Inscription : Les candidats s'inscrivent directement auprès du Comité Régional Ile-de-France (CRIFGym)

(Tous les renseignements sont sur la brochure des formations d'Ile-de-France)

(Téléchargeable sur le site du CRIFGym : <http://www.crif-ffgym.com>)

Déroulement de la formation : Diplôme animateur GR

Les dates ci-dessous sont celles transmises par la région Ile-de-France, vous trouverez plus d'informations dans la plaquette formation [téléchargeable ici](#)

➤ **Module Animer**

- Samedi 19 octobre 2024
- Dimanche 20 octobre 2024

➤ **Module Access**

- Samedi 4 février 2025
- Samedi 1 mars 2025

➤ **Module Spécifique**

- Dimanche 2 mars 2025
- Vendredi 25 avril 2025
- Samedi 26 avril 2025
- Dimanche 27 avril 2025

Pré-requis pour valider le diplôme : Posséder le PSC1 (ou le passer dans la saison en cours)

Stage pédagogique : Stage à effectuer au sein de son club (encadrement d'une séance par semaine, si possible d'initiation, aidé par le tuteur)

(Les repas du midi ne sont pas prévus sur les lieux de formation)

Aide-Animateur :

- Date à venir

Lieu : à définir

Prévoir une tenue de sport et de quoi écrire pendant les cours.

Les livrets de formation seront remis lors de la 1^{ère} journée, le cadre en formation doit toujours être en possession de son livret. Il doit faire valider ses actions au fur et à mesure des formations (jugements, stages, compétitions, encadrements, etc.) par les responsables du club, les tuteurs ou les responsables de formations, suivant les parties à remplir.

Plus d'informations sur le site du [CRIFGym](#)

ESSONNE – BROCHURE TECHNIQUE GR- 2024/2025

@ : Site du CDGE : <http://www.cdgy91.fr>



COURS DE PERFECTIONNEMENT SPORTIF (CPS)

Fonctionnement des CPS :

Les CPS sont ouverts aux catégories 7-10 ans.

Objectifs des CPS :

- Créer une dynamique départementale
- Elever le niveau général des gymnastes.
- Détecter les meilleures gymnastes.

Inscription :

- Inscription pour chaque CPS par e-mail : cdgegr@yahoo.fr
- Prix : 5€

Organisation :

- Nous recherchons des animateurs, dates et lieux.

*sous réserve de confirmation



COMPETITIONS ET MANIFESTATIONS

Un cahier des charges sera envoyé à chaque club organisateur

Compétitions et manifestations organisées par le département :

Individuels Nationale A, B, C et Régionale A
Individuels Fédérale A

12-13 octobre 2024 LIEU : ?
(Engagement des gymnastes avant le 21/09/2024
Engagement des juges avant le 29/09/2024)
**Engagements prévisionnels des gymnastes
obligatoires avant le 15/09/2024**

Ensembles Nationale, Fédérale et Régionale
Individuels Régionale B

08-09 février 2025 LIEU : ?
(Engagement des gymnastes avant le 31/12/2024
Engagement des juges avant le 19/01/2025)

Coupe Formation 2

Etape 1 : **15 mars 2025** LIEU : ?
Etape 2 : **07 juin 2025** LIEU : ?
(Engagement des gymnastes avant le 31/01/2025
Engagement des juges avant le 02/03/2025)

Fête de la GR

Mardi 02 juillet 2025* LIEU : ??
Inscription par e-mail à cdgegr@yahoo.fr

*sous réserve de confirmation

Engagements :

Les engagements en compétition se font par Engagym sur le site officiel de la FFGym. Une date limite est fixée, au-delà de cette date, il ne sera plus possible d'engager des gymnastes. A l'engagement, les gymnastes doivent être licenciés, il ne sera pas possible de s'engager sans être licencié. Les droits d'engagement sont à payer par virement bancaire ou par chèque au CDGE.

Engagement fait = Engagement dû

Nous vous demanderons également de renseigner le doodle du CDGE pour faciliter l'organisation des compétitions.

Tarifs des engagements en compétitions : (à définir)

Ensemble :	21 euros
Duo/Trio :	17 euros
Individuel :	11 euros
Coupe Formation	5 euros

Forfaits et amendes :

Amende pour tout juge manquant à la compétition ou ayant plus de 15 minutes de retard : **250 Euros**

Forfait déclaré avant la date limite d'engagement, pas de droit d'engagement à régler ni d'amende.

Forfait justifié après la date limite d'engagement, **droit d'engagement conservé** mais pas d'amende.

Forfait non déclaré ou déclaré après la date limite d'engagement et non justifié, amende **prix selon brochure tarifaire CRIFGym + paiement de l'engagement**

PROVISoire

Calendrier compétitions GR 2024 - 2025

AOUT		SEPTEMBRE		OCTOBRE		NOVEMBRE		DECEMBRE		JANVIER		FEVRIER		MARS		AVRIL		MAI		JUN		JUILLET					
JE	01	DI	01	MA	01	VE	01	DI	RERJ	01	ME	01	SA	01	SA	01	MA	01	JE	01	DI	ETAPE 2 CF3	01	MA	01		
VE	02	LU	02	ME	02	SA	02	LU	02	JE	02	DI	02	DI	02	ME	02	VE	02	LU	02	ME	02	ME	02		
SA	03	MA	03	JE	03	DI	03	MA	03	VE	03	LU	03	LU	03	JE	03	SA	Région ENS/EQUIP NAT	03	MA	03	JE	03			
DI	04	ME	04	VE	04	LU	04	ME	04	SA	04	MA	04	MA	04	VE	04	DI	04	ME	04	VE	04	VE	04		
LU	05	JE	05	SA	05	MA	05	JE	05	DI	05	ME	05	ME	05	SA	Région ENS TFB/C	05	LU	05	JE	05	SA	05			
MA	06	VE	06	DI	06	ME	06	VE	06	LU	06	JE	06	JE	06	DI	06	MA	06	VE	06	DI	06	DI	06		
ME	07	SA	07	LU	07	JE	07	SA	Région INDIV REG / FED	07	MA	07	VE	07	VE	07	LU	07	ME	07	SA	ETAPE 2 CF2	07	LU	07		
JE	08	DI	08	MA	08	VE	08	DI	08	ME	08	SA	Dep Indiv REG B	SA	InterDep ENS	08	MA	08	JE	08	DI	08	MA	08			
VE	09	LU	09	ME	09	SA	09	LU	09	JE	09	DI	Ens REG/TF/NAT	DI	REG/TFB/TFC	09	ME	09	VE	09	LU	09	ME	09			
SA	10	MA	10	JE	10	DI	10	MA	10	VE	10	LU	10	LU	10	JE	10	SA	Région ENS NAT/TFA/REG	10	MA	10	JE	10			
DI	11	ME	11	VE	11	LU	11	ME	11	SA	France INDIV FED A/NAT C	11	MA	11	MA	11	VE	11	DI	11	ME	11	VE	11			
LU	12	JE	12	SA	Dep INDIV REG A/FED/NAT	12	MA	12	JE	12	DI	12	ME	12	ME	12	SA	12	LU	12	JE	12	SA	12			
MA	13	VE	13	DI	13	ME	13	VE	13	LU	13	JE	13	JE	13	DI	13	MA	13	VE	13	DI	13	DI	13		
ME	14	SA	14	LU	14	JE	14	SA	Région INDIV NAT A/B/C	14	MA	14	VE	14	VE	14	LU	14	ME	14	SA	France ENS NAT 10/11 / TFA	14	LU	14		
JE	15	DI	15	MA	15	VE	15	DI	15	ME	15	SA	15	SA	ETAPE 1 CF2/3	15	MA	15	JE	15	DI	15	MA	15			
VE	16	LU	16	ME	16	SA	InterDep INDIV REG / FED	16	LU	16	JE	16	DI	16	DI	16	ME	16	VE	16	LU	16	ME	16	ME	16	
SA	17	MA	17	JE	17	DI	17	MA	17	VE	17	LU	17	LU	17	JE	17	SA	France ENS TF B/C	17	MA	17	JE	17	JE	17	
DI	18	ME	18	VE	18	LU	18	ME	18	SA	18	MA	18	MA	18	VE	18	DI	18	ME	18	VE	18	VE	18		
LU	19	JE	19	SA	19	MA	19	JE	19	DI	19	ME	19	ME	19	SA	19	LU	19	JE	19	SA	19	SA	19		
MA	20	VE	20	DI	20	ME	20	VE	20	LU	20	JE	20	JE	20	DI	20	MA	20	VE	20	DI	20	DI	20		
ME	21	SA	21	LU	21	JE	21	SA	21	MA	21	VE	21	VE	21	LU	21	ME	21	SA	21	LU	21	LU	21		
JE	22	DI	22	MA	22	VE	22	DI	22	ME	22	SA	22	SA	InterDept ENS NAT/TFA INDIV REG B	22	MA	22	JE	22	DI	22	MA	22	MA	22	
VE	23	LU	23	ME	23	SA	InterDep INDIV NAT A/B/C	23	LU	23	JE	23	DI	23	DI	23	ME	23	VE	France INDIV ELITE	23	LU	23	ME	23	ME	23
SA	24	MA	24	JE	24	DI	24	MA	24	VE	France INDIV NAT A/B	24	LU	24	LU	24	JE	24	SA	France ENS/EQUIP NAT	24	MA	24	JE	24		
DI	25	ME	25	VE	25	LU	25	ME	25	SA	25	MA	25	MA	25	VE	25	DI	25	ME	25	VE	25	VE	25		
LU	26	JE	26		26	MA	26	JE	26	DI	26	ME	26	ME	26	SA	26	LU	26	JE	26	SA	26	SA	26		
MA	27	VE	27		27	ME	27	VE	27	LU	27	JE	27	JE	27	DI	27	MA	27	VE	27	DI	27	DI	27		
ME	28	SA	28	LU	28	JE	28	SA	28	MA	28	VE	28	VE	28	LU	28	ME	28	SA	28	LU	28	LU	28		
JE	29	DI	29	MA	29	VE	29	DI	29	ME	29			SA	Tournoi ??	29	MA	29	JE	29	DI	29	MA	29	MA	29	
VE	30	LU	30	ME	30	SA	RERJ	30	LU	30	JE	30			DI	THIAIS ??	30	ME	30	VE	30	LU	30	ME	30		
SA	31			JE	31			MA	31	VE	31			LU	31			SA	31			JE	31	JE	31		