



# Brochure Départementale

Saison 2024-2025



Gymnastique Rythmique



## SOMMAIRE

|   |  |  |                                    |
|---|--|--|------------------------------------|
| <b>1</b><br><b>Commission<br/>Technique</b> | <b>2</b><br><b>Jugement<br/>niveau 1</b>           | <b>3</b><br><b>Formation<br/>Des cadres</b>                  | <b>4</b><br><b>CPS</b>             |
| <b>2</b> Membres de la<br>commission        | <b>3</b> Dates et lieu                             | <b>5</b> Animateur fédéral<br>Déroulement de la<br>formation | <b>6</b> Dates et lieux des<br>CPS |
| Liste des documents<br>indispensables       | Inscription  | Inscription  | Inscription                        |
| Contacts utiles                             |  | Dates et lieu  |                                    |
|   | <b>5</b><br><b>Compétitions<br/>Manifestations</b> | <b>6</b><br><b>Calendrier</b>                                |                                    |
|   | <b>7</b> Dates et lieux des<br>compétitions        | <b>9</b> Dates compétitions                                  |                                    |
|   | Engagements  | Actions départementale                                       |                                    |
|   | Tarifs   |  |                                    |



## COMMISSION TECHNIQUE GR

**Présidente technique :** LAGUET Stéphanie      Tel: 06-71-11-49-96  
@: [stephanie.laguet.GR@gmail.com](mailto:stephanie.laguet.GR@gmail.com)

**Déléguée administrative :** COUFFIN-CADIERGUES Sandrine      @: [sandrinecadiergues91@gmail.com](mailto:sandrinecadiergues91@gmail.com)

**Formation des juges :** GOLLION Marjorie      Tel: 06-58-01-91-42  
@: [cdgym91.marjoriegollion@gmail.com](mailto:cdgym91.marjoriegollion@gmail.com)

**Membre élu :** AUFFRET Chloé      @: [mys91@hotmail.fr](mailto:mys91@hotmail.fr)

Une question pour la commission : [cdgegr@yahoo.fr](mailto:cdgegr@yahoo.fr)

**Cette brochure contient uniquement des informations sur les actions départementales, elle convient d'être complétée par :**

| Documents :                             | Téléchargeable sur :             |
|---|----------------------------------|
| Brochure technique régionale GR         | <a href="#">Crif-ffgym</a>       |
| Brochure des formations d'Ile de France | <a href="#">Crif-ffgym</a>       |
| Brochure Access Gym GR                  | <a href="#">ffgym.fr</a>         |
| Brochure des programmes GR              | <a href="#">ffgym.fr</a>         |
| Règlement technique (brochure générale) | <a href="#">ffgym.fr</a>         |
| Code de pointage FIG (nouvelle édition) | <a href="#">gymnastics.sport</a> |

### **Contacts utiles :**

| Présidente technique départementale  | Représentante Technique Régionale GR  | Conseillère Technique Régionale  | CDGE- Présidente  |
|--|---|--|---|
| LAGUET Stéphanie<br>Tel : 06-71-11-49-96<br><a href="mailto:stephanie.laguet.GR@gmail.com">stephanie.laguet.GR@gmail.com</a> | ROBIN Stéphanie<br><a href="mailto:stephanierobinregionidf@gmail.com">stephanierobinregionidf@gmail.com</a> | BRUNO Muriel<br><a href="mailto:muriel-bruno@crif-ffgym.fr">muriel-bruno@crif-ffgym.fr</a> | Alexandra BONAL BELSEUR<br><a href="mailto:cdgym91.alexandrabonal@gmail.com">cdgym91.alexandrabonal@gmail.com</a> |



# JUGEMENT NIVEAU 1

## Formation des juges niveau 1

**Formateur** : GOLLION Marjorie

**Public** : Être né en 2010 et avant

**Inscription** : Sur le site du CRIFGym : [Cliquez ici](#)

Les candidats s'inscrivent directement auprès du Comité Régional Ile de France (CRIFGym)

(Tous les renseignements sont sur la brochure des formations d'Ile de France)

(Téléchargeable sur le site du CRIFGym : [www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com))

**Tarifs** : 55€

### **Lieux des cours** :

Les cours seront effectués au comité départemental de gymnastique de l'Essonne  
Maison Départementale des Comités Sportifs de l'Essonne  
Boulevard Charles de Gaulle  
91540 Mennecey  
Téléphone : 01 69 23 44 25

### **Dates des cours** :

- Samedi 21 septembre 2024 de 13h30 à 17h30
- Dimanche 22 septembre 2024 de 9h00 à 13h00
- Samedi 5 octobre 2024 de 13h30 à 17h30
- Dimanche 6 octobre 2024 de 9h00 à 13h00 (à confirmer)
- Dimanche 3 novembre 2024 de 9h00 à 13h00 (à confirmer)
- Dimanche 5 janvier 2025 de 9h00 à 13h00 **Examen Blanc**

### **Examen régional** :

**Examen** : dimanche 19 janvier 2025

**Lieu** : à définir

**Horaire** : à définir

Les candidats devront se présenter avec la licence en cours de validité pour la saison.  
ATTENTION ! LA FORMATION EST OBLIGATOIRE POUR PASSER L'EXAMEN.

Comme vous devez le savoir probablement, le Code du Sport précise que les formations de juges doivent inclure une formation aux Gestes qui sauvent (GQS). Sa durée est de deux heures. Peuvent en être exemptées les personnes titulaires d'un diplôme de secourisme (PSC1, ...) ou d'une attestation de sensibilisation aux GQS. (De nombreux collégiens ont suivi cette formation notamment).

Dans l'attente de la mise en place systématique de cette formation GQS dans les sessions de formation de juges, le CRIFGym a décidé pour cette saison :

- Que les personnes n'ayant pas encore suivi la formation GQS se formeraient localement auprès d'organismes agréés (Croix Rouge, Protection Civile, Groupama, ... ou leurs collègues),
- Que les titulaires d'un diplôme les exemptant de cette formation GQS, nous transmettraient leur attestation,
- Et qu'en dernier ressort, ceux qui n'auraient pas trouvé de session, nous contacteraient. Nous essaierons d'organiser dans la saison, avant les premières compétitions, une formation pour qu'elles soient en conformité avec le Code du Sport.

Vous trouverez en complément la page internet du site du CRIFGYM précisant ces modalités : [https://www.crif-ffgym.com/Obligation-de-formation-aux-Gestes-Qui-Sauvent-GQS\\_a5400.html](https://www.crif-ffgym.com/Obligation-de-formation-aux-Gestes-Qui-Sauvent-GQS_a5400.html)

Pour obtenir plus d'informations sur les formations de juges (niveau 2-3-4) voir la brochure des formations d'Ile-de-France.

(À télécharger sur le site du CRIFGym : [www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com))



## **FORMATION CADRES**

**Inscription** : Les candidats s'inscrivent directement auprès du Comité Régional Ile-de-France (CRIFGym)

(Tous les renseignements sont sur la brochure des formations d'Ile-de-France)

(Téléchargeable sur le site du CRIFGym : <http://www.crif-ffgym.com>)

---

**Déroulement de la formation** : Diplôme animateur GR

Les dates ci-dessous sont celles transmises par la région Ile-de-France, vous trouverez plus d'informations dans la plaquette formation [téléchargeable ici](#)

➤ **Module Animer**

- Samedi 19 octobre 2024
- Dimanche 20 octobre 2024

➤ **Module Access**

- Samedi 4 février 2025
- Samedi 1 mars 2025

➤ **Module Spécifique**

- Dimanche 2 mars 2025
- Vendredi 25 avril 2025
- Samedi 26 avril 2025
- Dimanche 27 avril 2025

**Pré-requis pour valider le diplôme** : Posséder le PSC1 (ou le passer dans la saison en cours)

**Stage pédagogique** : Stage à effectuer au sein de son club (encadrement d'une séance par semaine, si possible d'initiation, aidé par le tuteur)

(Les repas du midi ne sont pas prévus sur les lieux de formation)

**Aide-Animateur** :

- Date à venir

**Lieu** : à définir

**Prévoir une tenue de sport et de quoi écrire pendant les cours.**

Les livrets de formation seront remis lors de la 1<sup>ère</sup> journée, le cadre en formation doit toujours être en possession de son livret. Il doit faire valider ses actions au fur et à mesure des formations (jugements, stages, compétitions, encadrements, etc.) par les responsables du club, les tuteurs ou les responsables de formations, suivant les parties à remplir.

**Plus d'informations sur le site du [CRIFGym](http://www.crifgym.com)**

ESSONNE – BROCHURE TECHNIQUE GR- 2024/2025

@ : Site du CDGE : <http://www.cdgy91.fr>



## **COURS DE PERFECTIONNEMENT SPORTIF (CPS)**

### **Fonctionnement des CPS :**

Les CPS sont ouverts aux catégories 7-10 ans.

### **Objectifs des CPS :**

- Créer une dynamique départementale
- Elever le niveau général des gymnastes.
- Détecter les meilleures gymnastes.

### **Inscription :**

- Inscription pour chaque CPS par e-mail : [cdgegr@yahoo.fr](mailto:cdgegr@yahoo.fr)
- Prix : 5€

### **Organisation :**

- Nous recherchons des animateurs, dates et lieux.

\*sous réserve de confirmation



# COMPETITIONS ET MANIFESTATIONS

Un cahier des charges sera envoyé à chaque club organisateur

## Compétitions et manifestations organisées par le département :

Individuels Nationale A, B, C et Régionale A  
Individuels Fédérale A

**12-13 octobre 2024** LIEU : ?  
(Engagement des gymnastes avant le 21/09/2024  
Engagement des juges avant le 29/09/2024)  
**Engagements prévisionnels des gymnastes  
obligatoires avant le 15/09/2024**

Ensembles Nationale, Fédérale et Régionale  
Individuels Régionale B

**08-09 février 2025** LIEU : ?  
(Engagement des gymnastes avant le 31/12/2024  
Engagement des juges avant le 19/01/2025)

Coupe Formation 2

Etape 1 : **15 mars 2025** LIEU : ?  
Etape 2 : **07 juin 2025** LIEU : ?  
(Engagement des gymnastes avant le 31/01/2025  
Engagement des juges avant le 02/03/2025)

Fête de la GR

**Mardi 02 juillet 2025\*** LIEU : ??  
Inscription par e-mail à [cdgegr@yahoo.fr](mailto:cdgegr@yahoo.fr)

\*sous réserve de confirmation

## Engagements :

Les engagements en compétition se font par Engagym sur le site officiel de la FFGym. Une date limite est fixée, au-delà de cette date, il ne sera plus possible d'engager des gymnastes. A l'engagement, les gymnastes doivent être licenciés, il ne sera pas possible de s'engager sans être licencié.

Les droits d'engagement sont à payer par virement bancaire ou par chèque au CDGE.

Engagement fait = Engagement dû

Nous vous demanderons également de renseigner le doodle du CDGE pour faciliter l'organisation des compétitions.

## Tarifs des engagements en compétitions : (à définir)

|                 |          |
|-----------------|----------|
| Ensemble :      | 21 euros |
| Duo/Trio :      | 17 euros |
| Individuel :    | 11 euros |
| Coupe Formation | 5 euros  |



### **Forfaits et amendes :**

Amende pour tout juge manquant à la compétition ou ayant plus de 15 minutes de retard : **250 Euros**

Forfait déclaré avant la date limite d'engagement, pas de droit d'engagement à régler ni d'amende.

Forfait justifié après la date limite d'engagement, **droit d'engagement conservé** mais pas d'amende.

Forfait non déclaré ou déclaré après la date limite d'engagement et non justifié, amende **prix selon brochure tarifaire CRIFGym + paiement de l'engagement**

PROVISoire

# Calendrier compétitions GR 2024 - 2025

| AOUT |    | SEPTEMBRE |    | OCTOBRE |                         | NOVEMBRE |                          | DECEMBRE |                        | JANVIER |                          | FEVRIER |                 | MARS      |                                   | AVRIL |                  | MAI |                        | JUN                  |    | JUILLET                    |    |    |    |    |    |
|------|----|-----------|----|---------|-------------------------|----------|--------------------------|----------|------------------------|---------|--------------------------|---------|-----------------|-----------|-----------------------------------|-------|------------------|-----|------------------------|----------------------|----|----------------------------|----|----|----|----|----|
| JE   | 01 | DI        | 01 | MA      | 01                      | VE       | 01                       | DI       | RERJ                   | 01      | ME                       | 01      | SA              | 01        | SA                                | 01    | MA               | 01  | JE                     | 01                   | DI | ETAPE 2 CF3                | 01 | MA | 01 |    |    |
| VE   | 02 | LU        | 02 | ME      | 02                      | SA       | 02                       | LU       | 02                     | JE      | 02                       | DI      | 02              | DI        | 02                                | ME    | 02               | VE  | 02                     | LU                   | 02 | ME                         | 02 | ME | 02 |    |    |
| SA   | 03 | MA        | 03 | JE      | 03                      | DI       | 03                       | MA       | 03                     | VE      | 03                       | LU      | 03              | LU        | 03                                | JE    | 03               | SA  | Région ENS/EQUIP NAT   | 03                   | MA | 03                         | JE | 03 |    |    |    |
| DI   | 04 | ME        | 04 | VE      | 04                      | LU       | 04                       | ME       | 04                     | SA      | 04                       | MA      | 04              | MA        | 04                                | VE    | 04               | DI  | 04                     | ME                   | 04 | VE                         | 04 | VE | 04 |    |    |
| LU   | 05 | JE        | 05 | SA      | 05                      | MA       | 05                       | JE       | 05                     | DI      | 05                       | ME      | 05              | ME        | 05                                | SA    | Région ENS TFB/C | 05  | LU                     | 05                   | JE | 05                         | SA | 05 |    |    |    |
| MA   | 06 | VE        | 06 | DI      | 06                      | ME       | 06                       | VE       | 06                     | LU      | 06                       | JE      | 06              | JE        | 06                                | DI    | 06               | MA  | 06                     | VE                   | 06 | DI                         | 06 | DI | 06 |    |    |
| ME   | 07 | SA        | 07 | LU      | 07                      | JE       | 07                       | SA       | Région INDIV REG / FED | 07      | MA                       | 07      | VE              | 07        | VE                                | 07    | LU               | 07  | ME                     | 07                   | SA | ETAPE 2 CF2                | 07 | LU | 07 |    |    |
| JE   | 08 | DI        | 08 | MA      | 08                      | VE       | 08                       | DI       | 08                     | ME      | 08                       | SA      | Dep Indiv REG B | SA        | InterDep ENS                      | 08    | MA               | 08  | JE                     | 08                   | DI | 08                         | MA | 08 |    |    |    |
| VE   | 09 | LU        | 09 | ME      | 09                      | SA       | 09                       | LU       | 09                     | JE      | 09                       | DI      | Ens REG/TF/NAT  | DI        | REG/TFB/TFC                       | 09    | ME               | 09  | VE                     | 09                   | LU | 09                         | ME | 09 |    |    |    |
| SA   | 10 | MA        | 10 | JE      | 10                      | DI       | 10                       | MA       | 10                     | VE      | 10                       | LU      | 10              | LU        | 10                                | JE    | 10               | SA  | Région ENS NAT/TFA/REG | 10                   | MA | 10                         | JE | 10 |    |    |    |
| DI   | 11 | ME        | 11 | VE      | 11                      | LU       | 11                       | ME       | 11                     | SA      | France INDIV FED A/NAT C | 11      | MA              | 11        | MA                                | 11    | VE               | 11  | DI                     | 11                   | ME | 11                         | VE | 11 |    |    |    |
| LU   | 12 | JE        | 12 | SA      | Dep INDIV REG A/FED/NAT | 12       | MA                       | 12       | JE                     | 12      | DI                       | 12      | ME              | 12        | ME                                | 12    | SA               | 12  | LU                     | 12                   | JE | 12                         | SA | 12 |    |    |    |
| MA   | 13 | VE        | 13 | DI      | 13                      | ME       | 13                       | VE       | 13                     | LU      | 13                       | JE      | 13              | JE        | 13                                | DI    | 13               | MA  | 13                     | VE                   | 13 | DI                         | 13 | DI | 13 |    |    |
| ME   | 14 | SA        | 14 | LU      | 14                      | JE       | 14                       | SA       | Région INDIV NAT A/B/C | 14      | MA                       | 14      | VE              | 14        | VE                                | 14    | LU               | 14  | ME                     | 14                   | SA | France ENS NAT 10/11 / TFA | 14 | LU | 14 |    |    |
| JE   | 15 | DI        | 15 | MA      | 15                      | VE       | 15                       | DI       | 15                     | ME      | 15                       | SA      | 15              | SA        | ETAPE 1 CF2/3                     | 15    | MA               | 15  | JE                     | 15                   | DI | 15                         | MA | 15 |    |    |    |
| VE   | 16 | LU        | 16 | ME      | 16                      | SA       | InterDep INDIV REG / FED | 16       | LU                     | 16      | JE                       | 16      | DI              | 16        | DI                                | 16    | ME               | 16  | VE                     | 16                   | LU | 16                         | ME | 16 | ME | 16 |    |
| SA   | 17 | MA        | 17 | JE      | 17                      | DI       | 17                       | MA       | 17                     | VE      | 17                       | LU      | 17              | LU        | 17                                | JE    | 17               | SA  | France ENS TF B/C      | 17                   | MA | 17                         | JE | 17 | JE | 17 |    |
| DI   | 18 | ME        | 18 | VE      | 18                      | LU       | 18                       | ME       | 18                     | SA      | 18                       | MA      | 18              | MA        | 18                                | VE    | 18               | DI  | 18                     | ME                   | 18 | VE                         | 18 | VE | 18 |    |    |
| LU   | 19 | JE        | 19 | SA      | 19                      | MA       | 19                       | JE       | 19                     | DI      | 19                       | ME      | 19              | ME        | 19                                | SA    | 19               | LU  | 19                     | JE                   | 19 | SA                         | 19 | SA | 19 |    |    |
| MA   | 20 | VE        | 20 | DI      | 20                      | ME       | 20                       | VE       | 20                     | LU      | 20                       | JE      | 20              | JE        | 20                                | DI    | 20               | MA  | 20                     | VE                   | 20 | DI                         | 20 | DI | 20 |    |    |
| ME   | 21 | SA        | 21 | LU      | 21                      | JE       | 21                       | SA       | 21                     | MA      | 21                       | VE      | 21              | VE        | 21                                | LU    | 21               | ME  | 21                     | SA                   | 21 | LU                         | 21 | LU | 21 |    |    |
| JE   | 22 | DI        | 22 | MA      | 22                      | VE       | 22                       | DI       | 22                     | ME      | 22                       | SA      | 22              | SA        | InterDept ENS NAT/TFA INDIV REG B | 22    | MA               | 22  | JE                     | 22                   | DI | 22                         | MA | 22 | MA | 22 |    |
| VE   | 23 | LU        | 23 | ME      | 23                      | SA       | InterDep INDIV NAT A/B/C | 23       | LU                     | 23      | JE                       | 23      | DI              | 23        | DI                                | 23    | ME               | 23  | VE                     | France INDIV ELITE   | 23 | LU                         | 23 | ME | 23 | ME | 23 |
| SA   | 24 | MA        | 24 | JE      | 24                      | DI       | 24                       | MA       | 24                     | VE      | France INDIV NAT A/B     | 24      | LU              | 24        | LU                                | 24    | JE               | 24  | SA                     | France ENS/EQUIP NAT | 24 | MA                         | 24 | JE | 24 |    |    |
| DI   | 25 | ME        | 25 | VE      | 25                      | LU       | 25                       | ME       | 25                     | SA      | 25                       | MA      | 25              | MA        | 25                                | VE    | 25               | DI  | 25                     | ME                   | 25 | VE                         | 25 | VE | 25 |    |    |
| LU   | 26 | JE        | 26 | SA      | 26                      | MA       | 26                       | JE       | 26                     | DI      | 26                       | ME      | 26              | ME        | 26                                | SA    | 26               | LU  | 26                     | JE                   | 26 | SA                         | 26 | SA | 26 |    |    |
| MA   | 27 | VE        | 27 | DI      | 27                      | ME       | 27                       | VE       | 27                     | LU      | 27                       | JE      | 27              | JE        | 27                                | DI    | 27               | MA  | 27                     | VE                   | 27 | DI                         | 27 | DI | 27 |    |    |
| ME   | 28 | SA        | 28 | LU      | 28                      | JE       | 28                       | SA       | 28                     | MA      | 28                       | VE      | 28              | VE        | 28                                | LU    | 28               | ME  | 28                     | SA                   | 28 | LU                         | 28 | LU | 28 |    |    |
| JE   | 29 | DI        | 29 | MA      | 29                      | VE       | 29                       | DI       | 29                     | ME      | 29                       | SA      | Tournoi ??      | SA        | 29                                | MA    | 29               | JE  | 29                     | DI                   | 29 | MA                         | 29 | MA | 29 |    |    |
| VE   | 30 | LU        | 30 | ME      | 30                      | SA       | RERJ                     | 30       | LU                     | 30      | JE                       | 30      | DI              | THIAIS ?? | DI                                | 30    | ME               | 30  | VE                     | 30                   | LU | 30                         | ME | 30 | ME | 30 |    |
| SA   | 31 | JE        | 31 | SA      | 31                      | MA       | 31                       | VE       | 31                     | ME      | 31                       | LU      | 31              | LU        | 31                                | SA    | 31               | SA  | 31                     | SA                   | 31 | JE                         | 31 | JE | 31 |    |    |