



SOMMAIRE

1

Commission Technique

Membres élus
Membres invités

Liste des documents
Indispensables

Contacts utiles

2

Formation Des juges

Inscription

Dates et lieu

3

Formation Des cadres

Animateur fédéral
Déroulement de la
formation

Inscription

Dates et lieu

4

Stage CPS

Dates et lieux des
regroupements

Sélection

Tarifs

5

Stage Départemental

Dates et lieux des
stages

Engagements

Tarifs

6

Compétitions

Dates et lieux des
compétitions

Engagements

Tarifs

7

Calendrier

Dates compétitions

Calendrier du CRIF



COMMISSION TECHNIQUE TR

Présidente technique : Sous tutelle du CRIFGYM

Responsable jeunesse : Fabian QUELLIER – cdg91.alternance@gmail.com

Membres élus :

- Stéphanie TANG 06.82.97.31.86 tangstephanie83@gmail.com
- Jérôme PARIS 07.45.10.27.38 j.parismaison@gmail.com

Cette brochure contient uniquement des informations sur les actions départementales, elle convient d'être complétée par :

Documents :	Téléchargeable sur :
Brochure technique régionale TR	criffgym.com/attachement/2504/
Brochure des formations d'île de France	Comité Régional Île-de-France de Gymnastique FFGym (criffgym.com)
Brochure Access Gym	Access Gym (ffgym.fr)
Brochure des programmes TR	Trampoline/Tumbling (ffgym.fr)
Règlement technique (Brochure générale)	ffgym.fr
Code de pointage FIG (Nouvelle édition)	Gymnastics.sport

Contacts utiles

Président technique départemental	Délégué technique régional	Coordonnateur équipe technique régional	CDGE - Présidence
Sous tutelle du CRIFGYM (Kathia PERRIN) Tel : 06.61.07.11.63	Jean-Yves CALLON Tel : 06.59.88.00.60	Thomas THIBEDORE Tel : 06.50.33.46.63	Alexandra Bonal Belseur Tel : 06.75.80.56.94



FORMATION JUGES NIVEAU 1 et 2

Référent formation : Kathia PERRIN 06.61.07.11.63 – perrinkathia@yahoo.fr

Public : Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (14 ans). Être licencié FFGYM pour la licence en cours lors de l'inscription.

Inscription : Date limite d'inscription selon le CRIF

Les candidats s'inscrivent directement auprès du Comité Régional Ile de France :

[Inscription Formation Juge | Formulaire | Comité Régional Île-de-France de Gymnastique FFGym \(crif-ffgym.com\)](#)

Tarifs : 50€ à payer à réception de la facture.

DATES :

- 16 novembre 2024 – après midi
- 17 novembre 2024 – journée
- 25 novembre 2024 – journée
- 14 décembre 2024 – Compétition (Championnat de France par Équipes, Levallois)

EXAMEN : 11 et 12 janvier 2025

LIEU : (à reconfirmer)

(Les repas du midi ne sont pas prévus sur les lieux de formations)

FORMATION NIVEAU 3 (voir brochure des formations d'île de France)

Pour obtenir plus d'informations sur les formations de juges voir la brochure des formations d'île de France : [Comité Régional Île-de-France de Gymnastique FFGym \(crif-ffgym.com\)](#)



PRÉROGATIVES JUGES TR

ELEMENTS DU PROGRAMME :

- Notation de la difficulté, de l'exécution et du déplacement.
- Connaissance du code de pointage
- Réglementation spécifique
- La posture du juge

VALIDATION :

- - Présence à la formation et à l'examen final

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

- Formation en présentiel
- Travail sur vidéos, QCM, Powerpoint et échanges

PREROGATIVE :

PREROGATIVES NIVEAU 1 :

	Jury E	Jury D	HD
	X	X	X

PREROGATIVES NIVEAU 2 :

Rôle	Exe	Diff	TV	HD
	X	X		X
	Jusqu'en région			
Elite			Jusqu'en région	



FORMATION CADRES

Inscription : Les candidats s'inscrivent directement auprès du CRIFGYM (crif-ffgym)

Date limite d'inscription le 25/09/2024

[Comité Régional Île-de-France de Gymnastique FFGym \(crif-ffgym.com\)](http://crif-ffgym.com)

[Inscription Formation Cadre - Animateur TR | Formulaire | Comité Régional Île-de-France de Gymnastique FFGym \(crif-ffgym.com\)](#)

Déroulement de la formation : Diplôme Animateur en 3 modules.

2 modules au niveau départemental (Animer et Access général) 1 module au niveau régional (Access disciplinaire)

- **Module 1** : Animer (volume horaire : 14h), (départemental)
 - **Dimanche 13 octobre** 2024 de 9h30 à 13h00 et 14h00 à 17h30 - 17 rue Guy Môquet à Morsang sur Orge 91390 au gymnase Evervecq
 - **Dimanche 10 novembre** 2024 de 9h30 à 13h00 et 14h00 à 17h30 – Rue du Boisselets à Épinay Sous Sénart 91860, gymnase COSEC des Saussaies
- **Module 2** : Access général (volume horaire : 14h), (départemental)
 - **Lundi 11 novembre** 2024 de 9h30 à 13h00 et 14h00 à 17h30 – Rue du Boisselets à Épinay Sous Sénart 91860, gymnase COSEC des Saussaies
 - **Dimanche 17 novembre** 2024 de 9h30 à 13h00 et 14h00 à 17h30 – Rue du Boisselets à Épinay Sous Sénart 91860, gymnase COSEC des Saussaies
- **Modules 3** : Access disciplinaire (volume horaire 21h), (régional)
 - Du 17 au 19 février 2025, [Le Pecq \(78\)](#)

Prérequis pour valider le diplôme : Posséder le PSC1 (ou le passer dans la saison en cours)

Stage pédagogique : Stage à effectuer au sein de son club (encadrement d'une séance par semaine, si possible d'initiation, aidé par le tuteur)

Aide-Animateur en formation express :

- **Lundi 11 novembre** 2024 de 9h30 à 13h00 et 14h00 à 17h30 Rue du Boisselets à Épinay Sous Sénart 91860, gymnase COSEC des Saussaies

(Les repas du midi ne sont pas prévus sur les lieux de formations)

Prévoir une tenue de sport et de quoi écrire pendant les cours.

Les livrets de formation seront désormais dématérialisés.



Stage CPS

Public concerné : Niveau compétitif

Responsable : LAROCHE Roxane 07.81.85.06.14 – cdg91.roxanelaroche@gmail.com

Déroulement de la saison 2024-2025 :

En lien avec les clubs du département l'organisation des différents STAGE CPS sont encore à déterminer.

Participation de 5€ par gymnaste (Règlement à effectuer dès réception de la facture ou paiement sur place)
Forfait de 15€ pour les 3 demi-journées.

INSCRIPTION VIA LE LIEN CI-DESSOUS :

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSctyGzP97tg-tApCBMpimNTCTUyZu-EqxllWoXyY10AxI6yrA/viewform?usp=sharing>



STAGE DEPARTEMENTAL

SAISON 2024/2025

Public : Gymnaste en compétition

Responsable : LAROCHE Roxane 07.81.85.06.14

Tarif : 14€ la journée et 7€ la demi-journée

STAGE D'HIVER

Du **17 au 20/02 2025**

Lieu : A déterminer

INSCRIPTION VIA LE LIEN CI-DESSOUS :

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdjPuntlxMgA1HV-78le15IGW1A4Wn0WiviUk4BuRCSVIPzAQ/viewform?usp=share_link



COMPETITION **DATES ET LIEUX**

Compétitions organisées par le département

Championnat de l'Essonne :

Date : A déterminer

Lieu : A déterminer

Pour le moment aucune date ni lieu d'accueil n'a été définis pour organiser cette compétition. Nous comptons sur vos participations pour pouvoir organiser cette compétitions dans les meilleur conditions, car sans lieu cette compétitions ne pourra pas être organiser.

Les engagements sont définis par les circulaires des compétitions envoyé par le CRIF GYM

INSCRIPTION VIA LE LIEN CI-DESSOUS :

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdEeD4_Tibj85bpT_9Ew1g5SjZz7R56BM92cF4ytmu9x0r-Bw/viewform?usp=sharing

CALENDRIERS

COMPÉTITIONS

 FILIÈRE NATIONALE ET ÉLITE				
DATE	COMPÉTITION	LIEU	NAT	ELITE
13-14 décembre 2024	CHAMPIONNAT DE FRANCE PAR EQUIPES	LEVALLOIS		
8 février 2025	COUPE IDF – 1 ^{ère} sélective	GUYANCOURT	X	Amicale
22 mars 2025	CHAMPIONNAT IDF – 2 ^{ème} sélective	COURBEVOIE	X	X
5-6 avril 2025	INTERREGION IDF/HAUTS DE FRANCE – 3 ^{ème} sélective	SEVRAN	X	X
26-27 avril 2025	INTERREGION NORD – 4 ^{ème} sélective	Région "Regroupement"	X	X
17-18 mai 2025	MASTERS	A DETERMINER		X
13-14-15 juin 2025	CHAMPIONNAT DE FRANCE	RENNES	X	X
 FILIÈRE FÉDÉRALE				
DATE	COMPÉTITION	LIEU	FED	AMICALE NAT
26 janvier 2025	Coupe de l'Hiver	A DETERMINER	FED 1	X
9 février 2025	Coupe du 78	GUYANCOURT	FED 2	
23 mars 2025	Coupe du 92	COURBEVOIE	FED 3	
6 avril 2025	Coupe du 93	SEVRAN	FED 4	
25 mai 2025	FINALE REGIONALE	EVRY	FINALE REGIONALE	
30-31 mai et 1er juin 2025	TROPHEE FEDERAL	POITIERS	FINALE NATIONALE	

TABLEAU SYNOPTIQUE

Titre de la compétition	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans	22 ans et +	Programme	Sélection	Finalité				
	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003 et avant							
FILIÈRE ELITE																							
FILIÈRE NATIONALE																							
FILIÈRE FÉDÉRALE																							
COMPETITION DE PROXIMITÉ																							

