

Le P'tit Journal

CDGYM 91



CHIFFRES DU MOIS

NOMBRES DE LICENCIÉS AU CDGYM 91



À l'approche de la fin de cette saison, nous sommes ravis de vous annoncer que notre comité a atteint un chiffre symbolique de 6666 licenciés sur le territoire de l'Essonne ! C'est grâce à votre confiance et votre fidélité que nous avons pu enregistrer une telle progression.

Nous tenons à vous remercier chaleureusement pour votre engagement tout au long de l'année et pour avoir choisi de nous rejoindre. Votre passion et votre enthousiasme sont une véritable source d'inspiration.

Ensemble, nous avons créé une dynamique positive, et nous espérons vous retrouver encore plus nombreux la saison prochaine. Votre participation est essentielle pour continuer à faire grandir notre communauté.

RESEAUX SOCIAUX



[Facebook](#) Comité Départemental de Gymnastique de l'Essonne



[Comité Départemental Gymnastique Essonne \(@cdgym91\)](#) · Photos et vidéos
[Instagram](#) CDGYM91

SOMMAIRE DU P'TIT JOURNAL

- I. Jeux Sportifs des Jeunes Essonnais
- II. Stage départemental GAF - Avril
- III. Championnat de France équipes GR
- IV. Finale départementale GAF - Igny
- V. Certification QUALICLUB pour le club de Ballainvilliers GR
- VI. Championnat de France Individuel GAM GAF
- VII. Championnat de France Teamgym
- VIII. Première édition des Baby Games 91
- IX. Championnat de France Fédéral A GAM
- X. Challenge interne au club d'Igny
- XI. Formation continue de Roxane, AD 91
- XII. Championnat de France Aérobic
- XIII. 201^{ème} congrès Fédéral de la FFGYM
- XIV. Championnat de France Parkour en IDF
- XV. Compétition Finale Régionale Trampoline
- XVI. Championnat de France Équipes GAM GAF
- XVII. Challenge interne au club de Mennecy
- XVIII. Tous O Sport
- XIX. Championnat de France Trampoline

JEUX SPORTIFS DES JEUNES ESSONNIENS

Les Jeux sportifs des Jeunes Essonniers et les Paralympiades de l'Essonne ont été au cœur de la Semaine Olympique et Paralympique qui s'est tenue du 2 au 4 avril 2024. Cet événement a permis de rassembler le sport scolaire essonnien, le Comité Départemental Handisport et les comités sportifs locaux dans un esprit de collaboration et de partage.



Le comité départemental de gymnastique de l'Essonne a joué un rôle clé en proposant aux participants de découvrir les différentes disciplines de la gymnastique, telles que le GAC, le GAF, la GR et le Parkour. Ces activités ont été animées avec passion et professionnalisme par les intervenants, permettant aux jeunes de vivre un moment inoubliable de découverte et de partage.



L'organisation remarquable des organisateurs et l'implication de tous les acteurs ont contribué au succès de cet événement, qui a su promouvoir le sport et renforcer les liens au sein de la communauté sportive essonnienne. Un grand bravo à tous pour cette belle initiative !

STAGE DÉPARTEMENTAL GAF - AVRIL

La première semaine des vacances d'avril a été animée par un stage organisé par le comité pour les gymnastes GAF du département.

Une vingtaine de jeunes gymnastes ont participé à ce stage intensif, et se sont entraînées tout au long de la semaine pour améliorer leur performance.



Une semaine riche en partage et en découverte sur de nouveaux éléments pour toutes les participantes. Nous remercions le club de Saint-Pierre du Perray pour leur accueil lors de cette semaine.

Nous tenions également à remercier chaleureusement les intervenants de ce stage pour leur bonne humeur et leur savoir.

Bravo à toutes les gymnastes pour leur travail, acharné leur efficacité tout au long de la semaine.

CHAMPIONNAT DE FRANCE ÉQUIPES GR

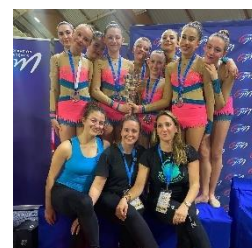
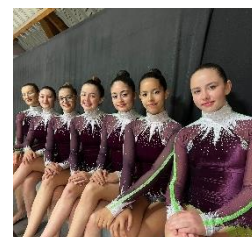
Les Championnats de France de Gymnastique Rythmique 2024 : Des Week-ends de Performances et de Succès

Le week-end des 11 et 12 mai, la commune de Les Ponts-de-Cé a eu le plaisir d'accueillir les Championnats de France dans les catégories Trophée Fédéral B et C. Cet événement a vu la participation de nombreux clubs du département, qui ont brillamment représenté le 91 et se sont battus pour les podiums.

- Dans la catégorie Fédéral B 10-11 ans : le club de Ballainvilliers 8^{ème} et Mennecey 15^{ème}
- Dans la catégorie Fédéral B 13 ans et moins, le club de Ballainvilliers 4^{ème} et Ris Orangis 9^{ème}
- Dans la catégorie Fédéral B 15 ans et moins le club de Ballainvilliers s'empare de la 1^{ère} place, et le club de Mennecey 33^{ème}.
- Dans la catégorie Fédéral B 17 ans et moins, le club de Morsang sur Orge 12^{ème}
- Dans la catégorie Fédéral B TC, le club de Ballainvilliers 4^{ème}, Mennecey 25^{ème} et Ris Orangis 29^{ème}
- Dans la catégorie Fédéral C 13 ans et moins, le club de Ballainvilliers 2^{ème} et Mennecey 23^{ème}
- Dans la catégorie Fédéral C 15 ans et moins, le club de Briis Sous Forges 4^{ème}
- Dans la catégorie Fédéral C TC, le club de Mennecey 25^{ème}

Le week-end suivant, les 25 et 26 mai, les Championnats de France de la Division Nationale se sont déroulés à Chambéry. Cette compétition a rassemblé les meilleurs clubs du pays.

- Dans la catégorie Nat duo 13 ans et moins : le club de Morsang sur Orge termine 3^{ème}, pas très loin derrière le club de Ballainvilliers termine 5^{ème}, Mennecey suit de très près à la 6^{ème} place et pour finir dans cette catégorie, le club de la Ferté Alais finit 14^{ème}.
- Dans la catégorie Nat Duo TC, le club de Ballainvilliers 15^{ème} place et le club de Ris Orangis 22^{ème}.
- Dans la catégorie Nat 13 ans et moins : le club de Wissous 26^{ème} et club de Corbeil Essonnes 28^{ème}.
- Dans la catégorie Nat 15 ans et moins, le club de Ballainvilliers 4^{ème}, La Ferté Alais 8^{ème}, Mennecey 28^{ème}, St Germain les Arpajon 30^{ème}, Morsang Sur Orge 33^{ème}
- Dans la catégorie Nat ensemble 17 ans moins, le club de Mennecey 11^{ème}, Corbeil Essonnes 13^{ème}, St Germain les Arpajon 17^{ème}, Wissous 18^{ème} et Ballainvilliers 20^{ème}



- Dans la catégorie Nat TC, le club de La Ferté Alais prend la 3^{ème} place, Paray Vieille Poste 26^{ème} et Ballainvilliers 34^{ème}.

Ensuite nous avons les Championnats de France Avenir :

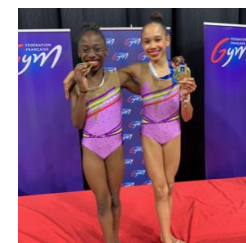
- Dans la catégorie 10 ans : Nina Bonaventure 3^{ème}, Lya BAGHOUMINA 5^{ème},
- Dans la catégorie 11 ans : Tahis KAKUTA 12^{ème}

Les championnats de France élite ont eu lieu dans le magnifique parc des expositions de Lyon. Une compétition qui réunit les meilleures gymnastes de France. Matcher en élite c'est comme jouer en Ligue 1 au football ou en Pro A en Basket ! Enaella Lezineau et Lylou Vassione ont représenté les espoirs en se classant respectivement 2^{ème} et 7^{ème}, tandis que Naïa Okasha a brillé dans la catégorie junior en terminant 3^{ème}. Et pour finir dans la catégorie Senior Stéphanie DROSITIS termine 8^{ème} et fait 6^{ème} de la Finale ruban.

Enfin, le week-end du 15-16 juin a marqué la fin d'une longue série de Championnat de France. La dernière de la saison a eu lieu à La Roche-sur-Foron avec les Trophées Fédéral A

- Dans la catégorie Fed A duo 13- le club de ST germain les arpajons 30^{ème}
- Dans la catégorie Fed a Duo TC le club de Mennecy 1^{er}, et le club de Ballainvilliers 16^{ème}
- Dans la catégorie Fed A 13 moins, le club de Mennecy 18^{ème} et Morsang sur Orge 33^{ème}
- Dans la catégorie Fed A 15 moins, le club de Ris Orangis 13^{ème} et Corbeil Essonnes 38^{ème}
- Dans la catégorie Fed A 17 moins, le club de Ballainvilliers 26^{ème}
- Dans la catégorie Fed A T le club de Ballainvilliers prend la première place, Mennecy 16^{ème} et La ferté Alais 28^{ème}.
- Dans la catégorie Nat 10-11 ans, le club de St germain les arpajons 25^{ème}

Bravo à toutes pour tous ces beaux résultats tout au long de la saison. Bravo aussi aux clubs, entraîneurs et juges. Car tous les week-ends s'enchaînent et vous effectuez du très beau travail et vous honorez la gymnastique



FINALE DÉPARTEMENTALE GAF – IGNY

Le week-end du 18-19 mai, le club d'Igny a accueilli la compétition finale départementale fédérale B. Plus d'une cinquantaine d'équipes ont matché tout au long du week-end, ainsi qu'un total de 44 juges engagés dans l'événement. Un grand merci à Maëlle, responsable des juges, ainsi qu'à tous les bénévoles et membres du comité présents pour avoir contribué au bon déroulement de la compétition.

Les gymnastes ont brillé par leurs performances, certaines participant à leur première compétition.

Lors de cet événement, une tombola a été organisée par le CDGYM pour soutenir le projet d'organisation des baby games. Nous tenons à remercier chaleureusement toutes les entreprises ayant participé à la mise en place de cette tombola. Ce fut un réel succès et nous sommes reconnaissants de la générosité du public. Un grand bravo à tous les participants, entraîneurs et juge pour ce très beau week-end compétitif sur le département.



CERTIFICATION QUALICLUB POUR LE CLUB DE BALLAINVILLIERS GR

Qu'est-ce que **QUALICLUB** exactement ? Il s'agit d'une opération mise en place pour structurer le fonctionnement des clubs, les développer et valoriser leur appartenance à la Fédération Française de Gymnastique (FFGym). Grâce à une autoévaluation via une plateforme numérique, les clubs peuvent situer leur niveau de performance.

L'objectif de **QUALICLUB** est de faciliter, accompagner et consolider la structuration des clubs, d'aider ces derniers à identifier leurs points forts et leurs axes de développement, ainsi que de répondre aux attentes des licenciés.

Bravo au **club de Ballainvilliers** pour leur investissement. Ils obtiennent donc la certification bronze.

N'hésitez pas à contacter Roxane LAROCHE, agent de développement au CDGYM pour vous aussi passer cette certification.



CHAMPIONNAT DE FRANCE INDIV GAM GAF



Le championnat de France individuel de gymnastique qui s'est tenu à Oyonnax le week-end du 3-5 mai a été marqué par les très belles performances du club de Courcouronnes et des moments chargés en émotions.

Sept gymnastes se sont qualifiés pour cette compétition et ont représenté leur club. Voici le palmarès :

- Nationale 11 ans : Héliana 37/60
- Nationale 15 ans : Naëlle 18/39
- Nationale 17 ans : Nana 13/20
- Nationale 21 ans et + : Maëlle 16/31
- Nationale A 17 ans : Ezio qui a obtenu la médaille d'argent et est vice-champion de France
- Nationale A 19-21 ans : Ivann 27/39
- Nationale A 22 ans et + : Victor 31/46



Notons la performance remarquable d'Ezio qui s'est qualifié pour la finale aux barres parallèles pour la première fois et a terminé à la 5ème place sur 8 finalistes.

Les coaches Elodie et Cédric ont été salués pour leur travail et leur soutien envers les gymnastes.

Une mention spéciale est adressée à Naëlle et Ivann, qui malgré des blessures, ont montré une détermination et un courage exemplaires. Les parents et les supporters n'ont pas manqué de soutenir les gymnastes et d'encourager leur ardeur.

Cette compétition a mis en lumière la cohésion, le soutien et la bonne humeur qui règnent au sein de cette petite troupe de gymnastes, rendant ces moments inoubliables pour tous les participants et spectateurs présents.



En plus du club de Courcouronnes, Raphael THIELLEUX a représenté le club de l'Étoile Gymnique de Morsang-Viry (EGMV) et termine à une magnifique 4^{ème} place en catégorie National A optionnel au sol. Un grand bravo pour sa performance.

CHAMPIONNAT DE FRANCE TEAMGYM

Championnats de France de Team Gym : un événement mémorable à Cognac

Du 24 au 26 mai, la ville de Cognac a accueilli les championnats de France de Team Gym, un événement majeur pour les amateurs de gymnastique. Cette compétition a vu se rassembler des équipes de divers clubs, rivalisant dans une atmosphère unique et conviviale.



Performances remarquables des gymnastes

Dans la catégorie Fédérale A adultes, l'équipe de la Tricolore Sportive de Massy a réalisé une belle performance en se classant 5^{ème}. Composée d'Antoine, Lou, Sébastien, Annaëlle, Léna et Guilhem, ils ont su répondre aux attentes et mettre en avant leur détermination.

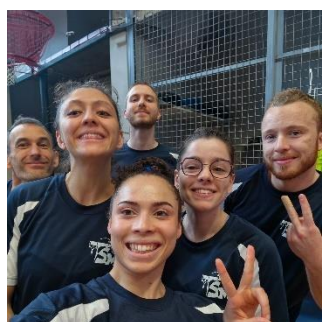


En Fédérale A Féminine Finale A, a également vu la participation de l'équipe de Massy, qui a obtenu la 18^{ème} place avec une équipe composé de Méline, Adélaïde, Marie, Florine, Lila, Candice, Axelle, Chloé et Léa.



Dans la catégorie Fédérale A Féminine Finale B, le club de la Postillonne Olympique Gymnastique a brillé en se classant à la 3^{ème} place, avec les performances de Garance, Mathilde, Cassandra, Jasmine, Lou-Ann et Louna.

Le club de l'Entente Gymnique d'Étampes a terminé 14^{ème} dans la catégorie fédérale A mixte/masculin, avec une équipe composée d'Alexia, Simene, Emilie, Nawel, Noéline, Elsa, Ilan, Hailie, Nahia, Eylna et Laura.



En fédérale B 10-15 ans, l'Entente Gymnique d'Étampes a obtenu la 11^{ème} place avec Massika, Charlotte, Manon, Cléa, Nancy, Lyna, Mia et Laetitia. Une autre équipe de ce club s'est aussi illustrée, se classant 14^{ème} avec Rafaela, Floryne, Lalie, Clara, Leilani, Malohy, Kélya, Lilou, Maryza et Victoria.



Enfin, le club de Mennecy a terminé 16^{ème} en nationale B féminine, représentant fièrement la discipline, avec les performances de Coralie, Jade, Lucy, Laura, Mila, Audrey et Lisa, tandis que la Postillonne Olympique Gymnastique s'est classée 19^{ème} avec les gymnastes Clara, Méline, Tess, Juliette, Margot, Marion, Alysse, Charis et Alicia.

Une reconnaissance pour tous les participants



Les résultats témoignent de l'engagement et du talent des clubs représenté du département 91. Un grand bravo à tous les gymnastes pour leurs performances, ainsi qu'à leurs entraîneurs et juges qui les ont soutenus tout au long de la saison.

Pour ceux qui souhaitent découvrir cette discipline dynamique, le Comité et les clubs locaux vous invitent à les rejoindre.

Qu'est-ce que la Team Gym ?

La Team Gym est davantage qu'une simple compétition. Elle favorise l'esprit d'équipe, la polyvalence, la coordination et la synchronisation. Cette discipline implique des équipes, qu'elles soient masculines, féminines ou mixtes, composées de six à douze gymnastes évoluant sur trois agrès : le sol, le tumbling et le mini trampoline. La combinaison de ces trois équipements, qui exigent des compétences diverses, fait de la Team Gym une activité complète et passionnante.

Rejoignez le mouvement et plongez dans l'univers captivant de la gymnastique !

PREMIERE ÉDITION DES BABY GAMES 91



La première édition des Baby Game 91 a été un succès incontestable, se déroulant le dimanche 2 juin sous l'égide du CDGE en collaboration avec le club de Ris Orangis. Grâce à l'accueil chaleureux et à l'organisation sans faille, une cinquantaine de baby gyms ont pu découvrir les différentes disciplines de la FFGYM.

Tout cela n'aurait pas été possible sans l'implication des encadrants présents sur place, tels que Mathilde, Stella et Paul, ainsi que des précieux bénévoles des clubs participants. Un grand merci également à Céline du CRIF GYM pour sa présence appréciée.

Les enfants, les parents et les clubs présents ont été vivement remerciés pour leur participation active et leur enthousiasme. Le rendez-vous est d'ores et déjà pris pour la saison prochaine, avec une nouvelle édition promettant énergie et sourires.

CHAMPIONNAT DE FRANCE FÉDÉRALE A GAM

Le dimanche 12 mai, la ville de Belfort a accueilli le Trophée Fédéral, un événement national où de nombreux clubs ont rivalisé d'adresse et de talent. Parmi eux, l'équipe du club de Massy a fièrement représenté ses couleurs.

La compétition a été intense, mais l'équipe composée d'Alexei, Baptiste, Guillaume, Guillhem et Stéphane a su tirer son épingle du jeu en décrochant une impressionnante 4ème place dans la catégorie FED A4, regroupant les participants de 12 ans et plus.

Cet exploit témoigne du travail acharné et de la détermination des compétiteurs, mais également du soutien indéfectible de leur club. Les athlètes et leur encadrement méritent des encouragements pour avoir su briller lors de cette finale nationale.



Un grand bravo à l'équipe de Massy

CHALLENGE INTERNE AU CLUB D'IGNY

Le weekend du 5 mai, le Club d'Igny a organisé un challenge interne rassemblant une centaine d'enfants passionnés de gymnastique. Cette journée spéciale a permis aux gymnastes des groupes loisirs de démontrer leur talent devant leur famille et de vivre une première expérience de mini compétition enrichissante.



Cet événement a également été l'occasion pour les jeunes du club de commencer à se former en tant que juges afin de pouvoir passer les formations de juges proposées par la FFGYM. Une belle initiative qui vise à les faire progresser dans leur pratique de ce sport exigeant.

Le challenge organisé de manière conviviale a offert une ambiance chaleureuse, avec une buvette gratuite pour les participants et les spectateurs. Le partage et la camaraderie étaient au cœur de cet événement, mettant en avant les valeurs de solidarité et d'entraide chères au Club d'Igny.

Le club met ainsi l'accent sur la camaraderie et le dépassement de soi, encourageant les jeunes gymnastes à se dépasser et à progresser ensemble. Une belle initiative qui a rencontré un franc succès auprès des participants et des spectateurs présents.



FORMATION CONTINUE DE ROXANE, AD 91



Roxane, agent de développement du comité 91, a récemment participé à une formation de deux jours sur les techniques d'accompagnement des clubs et les moyens de communication, organisée par la Fédération Française de Gymnastique. La formation s'est déroulée à l'INSEP - Institut National du Sport, de l'Expertise et de la Performance, en présence de plus de 30 agents de développement.

Durant ces deux jours, Roxane a eu l'opportunité de bénéficier des conseils et des outils proposés par Olbia Conseil, dans le but d'améliorer ses compétences en matière d'accompagnement et de communication. Un grand merci a été adressé à Aymeric Avril et Anne Seguret pour leur soutien et leur accompagnement tout au long de la formation.

Cette expérience a permis à Roxane et aux autres participants d'échanger et d'apprendre ensemble, dans le but d'améliorer les pratiques au sein des clubs de gymnastique de leurs territoires respectifs. Une belle occasion de renforcer les liens et de progresser collectivement dans le domaine du développement des clubs de gymnastique.



CHAMPIONNAT DE FRANCE AEROBIC

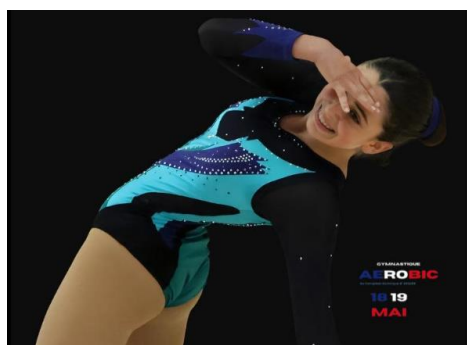


Le weekend du 18 et 19 mai a vu se dérouler les tant attendus Championnats de France de Gymnastique Aérobie à Arques, une compétition qui a mis en lumière le talent et la détermination des jeunes gymnastes essonniens.



Du côté du club de Massy, les résultats étaient encourageants. En catégorie Fédéral A, le groupe composé d'Alice, Chhaya, Laura, Margot, Nour, Pauline et Sania, qui concouraient dans la tranche d'âge 10-14 ans, a réalisé une belle prestation en se classant 4ème. Dans la même catégorie, Elsa, Elyn, Juliette, Léna, Loriane et Lucie ont également montré leur talent en obtenant une honorable 8ème place dans le groupe des 12 ans et plus.

Les performances se sont poursuivies en catégories Nat B et Nat A, où Alicia s'est classée 9ème en Solo 12-14 ans. En Trio 12 ans et plus, Alicia, Meï et Romane ont décroché la 16ème place.



Pour les catégories Nat, Alicia, Juliette, Lara, Lexie, Meï et Romane ont terminé 8èmes en AERODANCE 12 ans et plus. Lexie a brillé en Solo 15-17 ans avec une 7ème place, tandis que Maéva a pris la 8ème place en Solo 18 ans et plus.

Les gymnastes du club de Massy ont donc su se démarquer par leur talent et leur persévérance, et mérite des félicitations pour leurs résultats.

Parallèlement, le club d'Étampes a également connu un week-end mémorable lors de cette compétition. En effet, le groupe "Fédéral A 10-14 ans", composé d'Azilys, Léna, Liléa, Lyana et Naïla, a été couronné champion de France, réalisant ainsi un exploit remarquable. En catégorie B, le trio formé par Cléa, Manon et Laura a également brillé, montant sur la deuxième marche du podium avec une belle médaille



d'argent.

Ces résultats témoignent de l'engagement et du travail acharné des gymnastes et des entraîneurs. Un grand bravo à tous les participants pour leurs performances inspirantes lors des Championnats de France de Gymnastique Aérobie à Arques !

201^{ème} CONGRES FEDERAL DE LA FFGYM

Le week-end du 22 juin dernier s'est déroulé le 201ème congrès fédéral de gymnastique. Cet événement d'envergure a réuni de nombreux acteurs de la discipline, parmi lesquels la présidente de notre comité, Alexandra BONAL BELSEUR accompagnée de Denis ESCAFFRE, secrétaire du comité mais aussi celui du CRIF GYM. D'autres représentants du CRIF GYM étaient également présents.



Cette journée a été ponctuée par différents temps forts, tels que des réunions d'informations, une Assemblée Générale Extraordinaire, une Assemblée Générale Ordinaire et une soirée de gala. Ces moments institutionnels ont permis d'aborder divers sujets importants pour le développement de la gymnastique.

L'une des particularités de ce congrès a été la remise de récompenses aux bénévoles des clubs et structures déconcentrées, qui s'investissent depuis de nombreuses années pour promouvoir la gymnastique. Les clubs lauréats de la certification or pour le label Qualiclub ont également été mis à l'honneur, en reconnaissance de leur engagement et de leur excellence dans leur pratique.

Ce congrès fédéral a donc été l'occasion de célébrer le dynamisme et l'engagement de tous ceux qui contribuent au rayonnement de la gymnastique, et de mettre en lumière les actions et les réussites de la discipline à travers le territoire national.

CHAMPIONNAT DE FRANCE PARKOUR EN IDF

Le week-end du 29-30 juin, les salariés du comité ont été mis à disposition afin d'aider le CRIF GYM dans l'organisation des championnats de France Parkour de la FFGYM. Cela a permis aux salariés du CDGE d'acquérir de l'expérience sur un grand événement. Cet événement mémorable a été rendu possible grâce au travail remarquable de Céline ALLAIN et du Comité Régional d'Île-de-France de Gymnastique.



La collaboration avec la Région a été un véritable plaisir, et tous ceux qui ont contribué au succès de cette compétition méritent des remerciements chaleureux.

En plus de l'organisation, un seul gymnaste a représenté le département de l'Essonne lors de cette compétition. Paul, du club de Verrières-le-Buisson, a brillamment terminé à la 17ème place dans la catégorie speedrun 18+ en performance. Un grand bravo à lui pour cette belle performance, surtout compte tenu du fait que c'était ses premiers championnats de France.



Cet événement a permis de mettre en lumière les talents locaux et de créer des liens entre les passionnés de Parkour de toute la France. Félicitations à tous les participants et aux organisateurs pour avoir contribué au succès de ces championnats de France Parkour.

COMPETITION FINALE REGIONALE TRAMPOLINE

Le club de gymnastique de Longjumeau à la conquête des podiums lors de la finale régionale



Lors de la finale régionale qui s'est récemment tenue à Évry, le club de gymnastique de Longjumeau a su se distinguer par des performances remarquables, marquant ainsi la clôture de la saison fédérale. Les gymnastes du club ont rivalisé d'adresse et de talent, affichant des résultats impressionnants dans diverses catégories.



Dans la tranche d'âge des 7-8 ans, Clémence a su s'illustrer avec une 12ème place, tandis que Mathis a obtenu une honorable 6ème position dans la catégorie 9-10 ans. L'exploit du jour revient à Liam, couronné médaille d'or chez les 11-12 ans, suivi de près par Maya, qui a pris la 4ème place dans la section 13-14 ans. Alyssia, également dans cette catégorie, a obtenu la 16ème place, alors que Solenn a solidement remporté la médaille d'or, tout comme Tristan qui a terminé à la 4ème position.

Au classement régional pour la saison 2023-2024, Liam et Solenn ont été consacrés Champion et Championne régionaux d'Ile de France, respectivement. Clémence a également signé une belle performance avec une 5ème place, tandis que Mathis et Maya ont conclu leur saison à la 4ème place. Alyssia, qui a découvert la compétition cette saison avec deux événements, a pris la 18ème place, et Tristan a terminé 4ème.



En termes de performances d'équipe, Longjumeau a su se hisser à la 6ème position sur 16 équipes. Les performances synchronisées de Lou et Liam (catégorie 11-13 ans) et de Maya et Solenn (catégorie 13-15 ans) ont été particulièrement fructueuses, leur permettant de décrocher la médaille d'or.

Cette réussite collective est le résultat d'un travail acharné, que nous devons à nos talentueux entraîneurs, José et Maël. Nous adressons également des remerciements particuliers à Selma et Melvina pour leur soutien tout au long de la saison, ainsi qu'aux juges, Karelle et Maël.

Ces résultats témoignent de la passion et de l'engagement de l'équipe de gymnastique de Longjumeau, qui se prépare déjà pour la prochaine saison avec enthousiasme.

Succès éclatant pour le club d'Évry-Courcouronnes lors de la finale régionale

Le week-end dernier, le club de gymnastique d'Évry-Courcouronnes a célébré la finale régionale de la saison, un événement couronné de succès tant sur le plan des performances que de l'ambiance. Grâce à l'engagement collectif, le club a su conserver son titre de Champion IDF filière fédérale pour la deuxième année consécutive.

Les gymnastes ont offert des représentations de haut niveau, se distinguant sur le podium. Parmi les points forts de cette compétition, on notera les performances magnifiques d'Évelyne, Sofia et Elsa, toutes trois sacrées Championnes IDF dans leur catégorie. Maxence et Inès ont également brillé, terminant respectivement deuxième et troisième.

Les compétitions synchronisées ont également été à l'honneur, avec Alexie et Maxence décrochant la deuxième place dans la catégorie mixte 13-15 ans, et Louise et Tessa se classant à la troisième place dans la même catégorie.

Malgré l'absence d'Emy, contrainte de se retirer en raison d'une blessure, l'équipe reste optimiste pour la saison prochaine. Un grand bravo à tous les gymnastes pour cette année exceptionnelle, ainsi qu'à leurs entraîneurs, juges et supporters.

Un remerciement spécial va également aux compétiteurs nationaux qui ont soutenu leurs coéquipiers tout au long de la saison, ainsi qu'aux bénévoles, au speaker et au DJ, qui ont contribué à faire de cette finale un événement mémorable pour le club de gymnastique d'Évry-Courcouronnes.



CHAMPIONNAT DE FRANCE ÉQUIPES – COURCOURONNES

Le week-end du 6-7 juin, les talentueux gymnastes du Club de Courcouronnes ont pris la direction de Mulhouse pour participer à la finale nationale par équipe du Championnat de France. Cet événement tant attendu a été marqué par des performances remarquables et une ambiance conviviale.





Dans la catégorie Nationale 2 - 10 ans et plus, l'équipe composée de Maëlle, Déborah, Nana, Marianne et Shanice a réussi à se hisser à une honorable 5ème place. De leur côté, les athlètes de la Nationale B4 - 12 ans et plus, Baptiste, Romain, Loris et Ewen, ont terminé à la 12ème place.



Pour la Nationale A3 - 12 ans et plus, le club a connu une belle performance avec une 8ème place pour Ezio, Ivann, Victor, Thomas, Owen et Vincent. Un grand bravo à tous les gymnastes pour leurs résultats impressionnants !



Ce week-end fut le reflet parfait des valeurs du COC GYM, où la cohésion et la jovialité ont été les maîtres mots. L'encouragement des parents et des supporters a également joué un rôle crucial dans ces performances.

La saison compétitive a cependant pris fin avec les derniers championnats de France organisés à La Roche Sur Foron les 15 et 16 juin derniers. Les jeunes athlètes Naëlle, Lylia, Maylie et Tanoa ont clôturé cette saison en beauté en se classant à la 10ème place de leur catégorie Nat 12-15ans.



Un bel été à venir pour le COC GYM, qui pourra se reposer et se préparer pour de nouveaux défis et compétitions. Bravo à tous !

CHALLENGE INTERNE AU CLUB DE MENNECY

Le Club de Mennecy met en avant ses gymnastes lors d'une compétition interne



Le week-end du 29-30 juin, le Club de Mennecy a organisé une compétition interne pour tous les gymnastes des groupes loisirs, marquant ainsi la fin de la saison. L'objectif de cet événement était de permettre aux gymnastes de montrer à leurs parents les progrès réalisés tout au long de l'année. Plus de 100 gymnastes étaient présents pour venir se mesurer aux autres membres du club lors de cette journée.



Mais les festivités ne se sont pas arrêtées là pour le club de Mennecy. Le dimanche, comme chaque année, a été organisée la fête de la baby gym, rassemblant tous les cours de baby gym, des tout-petits de 15 mois aux enfants de 5 ans. Au programme : parcours, jeux, maquillage, et bien d'autres activités ludiques. Environ une centaine d'enfants étaient présents, accompagnés de leurs parents pour clôturer cette saison en beauté.

Ces événements ont été l'occasion pour le Club de Mennecy de mettre en avant le talent et la progression de ses gymnastes, toutes catégories confondues. Un moment convivial et sportif qui a su rassembler les adhérents et leur entourage dans une ambiance chaleureuse et festive.



TOUS O SPORT



Le comité départemental de gymnastique de l'Essonne participe activement à la promotion de la gymnastique. Le comité départemental de gymnastique de l'Essonne s'engage chaque année dans de nombreuses initiatives visant à promouvoir la gymnastique sur le territoire de l'Essonne. Le jeudi 20 juin dernier, l'événement annuel "Tous o sport" a été l'occasion pour le comité de montrer son engagement en faveur de cette discipline.

L'objectif de cet événement était simple : offrir aux enfants des écoles et des Instituts Médico-Éducatifs (IME) une opportunité unique de découvrir une multitude de sports, avec un focus particulier sur la gymnastique. Cette journée avait pour mission de sensibiliser le public à l'importance du sport pour tous, quel que soit l'âge ou le niveau de pratique.

La participation du comité départemental de gymnastique de l'Essonne à cet événement a été une véritable réussite.

Un immense merci est adressé à Françoise MAVIEL (du club de Breuillet), qui a joué un rôle clé dans la coordination de cet événement, ainsi qu'à tous les intervenants présents pour leur contribution. La gymnastique continue ainsi son ascension dans le département de l'Essonne, portée par la passion et l'engagement de tous ceux qui la soutiennent.

CHAMPIONNAT DE FRANCE TRAMPOLINE

SCA 2000 Evry

Le club du SCA 2000 Evry a brillamment participé au championnat de France de trampoline 2024 qui s'est déroulé à Toulon le week-end du 8-9 juin.

Cet événement a été marqué par de belles performances de la part des membres du club, avec notamment Luca Muller-Fontaine, âgé de seulement 9 ans, qui a décroché la médaille d'argent en individuel. Une véritable prouesse pour sa première participation à un championnat de France. Ainsi que Ewen qui décroche la médaille d'or pour le club dans la catégorie Nat A 12 ans.



Fabian Quellier, en catégorie senior, a également réalisé une belle performance en se classant 7ème en finale, tandis que Mayline Tang a terminé à la 10ème place en 15-16 ans et Axel Tang à la 12ème place en 13-14 ans. Linha Muller-Fontaine a quant à elle terminé à la 15ème place dans sa catégorie.



En synchronisé, Fabian et Mayline ont pris la 22ème place en catégorie 15 ans et plus. Une mention spéciale a été faite à Axel Doyon, qui s'était qualifié en individuel et synchronisé mais a dû se retirer en raison d'une blessure.

Le club tient à remercier chaleureusement son juge Clémence et son entraîneur pour leur soutien et leur accompagnement tout au long de la compétition. Un grand merci également à l'Entente Gymnastique Trampoline Seynoise pour l'accueil réussi dans une salle magnifique, offrant un cadre idéal pour cette compétition de haut niveau.

Félicitations à tous les membres du club d'Evry pour leurs performances remarquables et leur engagement lors de ce championnat de France de trampoline 2024. Nous sommes fiers de vous et avons hâte de voir la suite de vos exploits dans cette discipline exigeante et spectaculaire.

LA POSTILLONNE OMNISPORT LONGJUMEAU TR

Pour faire suite aux résultats du SCA 2000 Evry, le club de Longjumeau à également brillé lors de ces Francas en faisant la fierté de leurs proches et de leurs entraîneurs.

Trois compétitrices talentueuses ont porté les couleurs de notre club : Lou, Melvina et Selma. Accompagnées de leur entraîneur José et du juge Maël, elles ont reçu le soutien chaleureux de leurs parents et amis tout au long de la compétition.





Parmi les engagées, Lou s'est illustrée dans la catégorie individuelle 11 ans, Melvina dans la catégorie individuelle 13-14 ans et Selma dans la catégorie individuelle 15-16 ans. De plus, Melvina et Selma ont également participé ensemble en synchronisée 13-15 ans.

Les résultats ont été au rendez-vous, avec une présence en finale dans trois des quatre épreuves.

Lou a remporté le titre de Championne de France lors de sa finale, s'imposant comme une des meilleures de sa catégorie. Melvina a également su s'illustrer en terminant au sommet et en décrochant le titre de Championne de France. Quant à Selma, elle a réalisé une belle performance en se classant 18ème. Enfin, en duo, Melvina et Selma ont brillamment terminé à la 5ème place de la finale synchronisée.



Ces résultats témoignent du talent et de l'engagement de nos athlètes, ainsi que du travail acharné de tout notre staff, qui a su les préparer tout au long de la saison. Tout le club tient à féliciter Lou, Melvina et Selma pour leur énorme parcours et leurs performances remarquables.

C'est une saison qui se termine sur une note très positive et prometteuse pour l'avenir de notre club. Bravo à toutes et tous !

Directrice de publication : Alexandra BONAL BELSEUR – Présidente du CDGYM 91

Rédaction, photos et mise en page : Roxane LAROCHE – cdg91.roxanelaroch@gmail.com

Photos des clubs : ©Ballainvilliers ©GCMennecy ©MennecyGR ©Briis ©MorsangGR ©TSM ©WissousGR ©LaFerté ©StGermainLesArpajons ©ASSCE ©SCA2000 ©COCGym ©LPOL TR ©EG Etampes

Autres photos : ©FFGYM ©Cédric JAVARD ©CRIF GYM

On compte sur vous pour nous suivre toujours plus nombreux !